

## Menüplan Oktober 2020

05.10.2020 – 09.10.2020

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
05.10.2020	06.10.2020	07.10.2020	08.10.2020	09.10.2020
Rohkost, Tomaten-Salat und Brot	Rohkost, grüner Blatt-Salat und Brot	Rohkost, Mais-Salat und Brot	Rohkost, gemischter Salat und Brot	Rohkost, Karotten-Salat und Brot
Poulet-Brust-Schnitzel, gebackene Kartoffeln und Bratensauce	Tofu-Würfel, Limettensauce und Vollkornreis	«Chilli con Carne» und Hörnli	Rinds-Hackfleisch Lasagne	Fisch Ragout und Bulgur
Peperoni	Fenchel	Zucchini	Brokkoli	Aubergine