Tagesstern

Chinderstern

Menüplan Oktober 2020

12.10.2020 – 16.10.2020

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
12.10.2020	13.10.2020	14.10.2020	15.10.2020	16.10.2020
Rohkost, Tomaten-Salat und Brot Poulet-Geschnetzeltes, Penne und Rahmsauce Peperoni	Rohkost, grüner Blatt-Salat und Brot Tikka masala (indisches Fleischgericht) und Quinoa Aubergine	Rohkost, Mais-Salat und Brot Hackfleisch-Chügeli, Reis und Tomatensauce Peperoni	Rohkost, gemischter Salat und Brot Taboulé (Couscous), Kichererbsen-Suppe und Tofu Karotten	Rohkost, Karotten-Salat und Brot Fisch, Ofenkartoffel und Kräutersauce Blumenkohl