

Menüplan November 2020

16.11.2020 – 20.11.2020

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16.11.2020	17.11.2020	18.11.2020	19.11.2020	20.11.2020
Rohkost, Mais-Salat und Brot	Rohkost, Grüner-Blatt-Salat und Brot	Rohkost, Gurken-Salat und Brot	Rohkost, Karotten-Salat und Brot	Rohkost, Gemischter-Salat und Brot
Pouletbrust Filet, Paprika-Rahmsauce und lang Korn reis	Rindsgeschnezeltes, Hörnli und braune Sauce	Falafel, Zitronenkräuter-Joghurtsauce und Couscous	Kürbissuppe, Äplermakronen und Apfelmus	Sardellen-Tomaten, pikante Tomatensauce und Gebackene Kartoffel
Erbsen	Karotten	Zucchini	Kürbis	Fenchel