



## Menüplan Tagesstern Fehraltorf – Januar 2022

Woche 1	Woche 2	Woche 3	Woche 4	Woche 5
<b>Montag (03.01.22)</b> Salat Penne mit Tomatensauce & Parmesan	<b>Montag (10.01.22)</b> Salat Rindsgehacktes mit Hörnli & Apfelmus	<b>Montag (17.01.22)</b> Suppe Bündner Gersotto	<b>Montag (24.01.22)</b> Salat Risoni mit mediterraner Gemüsesauce & Parmesan	<b>Montag (31.01.22)</b> Salat Lachs mit Sesam & Soja mit Basmatireis
<b>Dienstag (04.01.22)</b> Salat Pouletgeschnetzeltes mit Curry, Ananas, Trockenreis & Ingwer Erbsen	<b>Dienstag (11.01.22)</b> Suppe Tomatenrisotto mit Zucchini	<b>Dienstag (18.01.22)</b> Salat Fischstäbli mit Mayo, Quinoa & Blumenkohl	<b>Dienstag (25.01.22)</b> Salat Kalbsbratwurst mit Kartoffelpüree & grünen Bohnen	
<b>Mittwoch (05.01.22)</b> Salat Pouletgeschnetzeltes mit Curry, Ananas, Trockenreis & Ingwer Erbsen	<b>Mittwoch (12.01.22)</b> Salat Wienerli im Teig mit Rüeblisalat	<b>Mittwoch (19.01.22)</b> Salat Spiegelei mit Ebly & Rahmspinat	<b>Mittwoch (26.01.22)</b> Salat Cannelloni al forno	
<b>Donnerstag (06.01.22)</b> Suppe Farfalle mit weisser Gemüsesauce & Parmesan	<b>Donnerstag (13.01.22)</b> Salat Glasnudeln mit Tofu & Gemüse	<b>Donnerstag (20.01.22)</b> Salat Spaghetti Carbonara mit Parmesan	<b>Donnerstag (27.01.22)</b> Salat Polentagnocchis mit Kürbis & Greyerzer	
<b>Freitag (07.01.22)</b> Salat Dorsch mit Zitronensauce, Salzkartoffeln & Broccoli	<b>Freitag (14.01.22)</b> Salat Chässpätzli mit Apfelwürfel & Zwiebeln	<b>Freitag (21.01.22)</b> Salat Ofengemüse, Kartoffeln & Tzatziki	<b>Freitag (28.01.22)</b> Salat Hot Dog	