



## Menüplan Tagesstern Fehraltorf – März 2022

Woche 9	Woche 10	Woche 11	Woche 12	Woche 13
	<b>Montag (07.03.22)</b> Salat  St.Petersfisch mit Basmatireis & süss-saurem Gemüse	<b>Montag (14.03.22)</b> Salat  Vegi Gehacktes mit Hörnli & Apfelmus	<b>Montag (21.03.22)</b> Salat  Bündner Gersotto	<b>Montag (28.03.22)</b> Salat  Gemüsecurry mit Basmatireis
<b>Dienstag (01.03.22)</b> Salat  Tomatenrisotto mit Zucchini	<b>Dienstag (08.03.22)</b> Salat  Vollkornspiralen mit Karotten, Hüttenkäse, Petersilie & Emmentaler	<b>Dienstag (15.03.22)</b> Salat  Schupfnudeln mi grünem Spargel & Greyerzer überbacken	<b>Dienstag (22.03.22)</b> Salat  Kalbsbratwurst mit Polenta & Mischgemüse	<b>Dienstag (29.03.22)</b> Salat  Ebly mit Rindsgehacktem & Wurzelgemüse
<b>Mittwoch (02.03.22)</b> Salat  Pizza	<b>Mittwoch (09.03.22)</b> Salat  Hot Dog	<b>Mittwoch (16.03.22)</b> Salat  Kabeljau mit Senfsauce, Gemüse-Couscous	<b>Mittwoch (23.03.22)</b> Salat  Fajitas	<b>Mittwoch (30.03.22)</b> Salat  Fusili mit Ratatouille & Parmesan
<b>Donnerstag (03.03.22)</b> Salat  Spaghetti Carabonara & Parmesan	<b>Donnerstag (10.03.22)</b> Salat  Glasnudeln mit Gemüse & Tofu	<b>Donnerstag (17.03.22)</b> Salat  Kichererbsen Stroganoff mit Reis & Karotten-Erbsengemüse	<b>Donnerstag (24.03.22)</b> Salat  Lachs mit Zitronengrassauce, Sojasprossen & Basmatireis	<b>Donnerstag (31.03.22)</b> Salat  Spaghetti *Napoli* mit Parmesan
<b>Freitag (04.03.22)</b> Salat  Gebackene Scholle mit Mayo, Salzkartoffeln & Broccoli	<b>Freitag (11.03.22)</b> Salat  Penne mit Tomatensauce & Parmesan	<b>Freitag (18.03.22)</b> Salat  Pouletgeschnetzeltes mit Champignonsauce, Nudeln & Bohnen	<b>Freitag (25.03.22)</b> Salat  Risoni mit Tomatensauce, Basilikumpesto & Parmesan	