



Menüplan Tagesstern Fehraltorf – Juli 2022

Woche	Woche	Woche	Woche	Woche
	Montag (04.07.22) Salat Penne mit Peperoni-Tomatensauce dazu Reibkäse	Montag (11.07.22) Salat Polenta-Zucchini-Gratin	Montag (18.07.22) Salat Reis mit Tomaten-Linsen	Montag (25.07.22) Salat Ebly mit Hacktätschli dazu Kohlrabi
	Dienstag (05.07.22) Salat Eblygratin mit Broccoli	Dienstag (12.07.22) Salat Fischstäbli mit Reis und Rahmspinat	Dienstag (19.07.22) Salat Spanische Tortilla (Eiergericht mit Kartoffel und Gemüse)	Dienstag (26.07.22) Salat Curry mit Kichererbsen dazu Cous Cous
	Mittwoch (06.07.22) Salat Tomatenreis mit Mozzarella	Mittwoch (13.07.22) Salat Teigwaren an einer Gemüse-Hüttenkäsesauce	Mittwoch (20.07.22) Salat Gnocchi an einer Gemüsesauce dazu Reibkäse	Mittwoch (27.07.22) Salat Gschwelli mit Käse und Gemüse
	Donnerstag (07.07.22) Salat Cous Cous mit Fischragout an einer Dill-Rahmsauce dazu Rüeblli	Donnerstag (14.07.22) Salat Kartoffelstock mit Pouletgeschnetzeltem und Erbsli	Donnerstag (21.07.22) Salat Spaghetti Pesto	Donnerstag (28.07.22) Salat Käsespätzli mit frischem Apfelmuus
Freitag (01.07.22) Salat Thailändisches Gemüsecurry mit Reis	Freitag (08.07.22) Salat Kartoffelsalat mit Wienerli	Freitag (15.07.22) Salat Flammkuchen Hawaii	Freitag (21.07.22) Salat Fajita zum selber füllen mit Poulet, Gemüse, Salat und Saucen	Freitag (29.07.22) Salat Tomatenrisotto mit Auberginengemüse