



Menüplan Tagesstern Seuzach

Woche 38

Montag, 19.09.2022	Dienstag, 20.09.2022	Mittwoch, 21.09.2022	Donnerstag, 22.09.2022	Freitag, 23.09.2022
Lasagne mit Rindshackfleisch Rohkostgemüse	Samosas Joghurt Zitronendip Gebratener Reis Gebratenes Gemüse	Pouletbrust Bratensauce Couscous Ratatouille	Käsewähe Kräuterquark Blattspinat Tomatensalat	Chicken Nuggets Cocktailsauce Wedges Rohkostgemüse
* Glutenfreie Pasta, Tomatensauce, Rohkostgemüse, Reibkäse	Gebratener Reis mit Gemüse		Falafel, Veganer Sojadip, Spinat, Reis	Griessbrei mit Vanille (Laktosefreie Milch), Apfelkompott, Rohkostgemüse