



Menüplan Tagesstern Fehraltorf – November 2022

Woche 44	Woche 45	Woche 46	Woche 47	Woche 48
	Montag (07.11.22) Salat Frühlingsrollen mit Reis und Sweet-and-Sour-Sauce	Montag (14.11.22) Salat Spaghettiplausch dazu Gemischter Salat	Montag (21.11.22) Salat Couscous mit Kichererbsen an einer Tomatensauce dazu Broccoli	Montag (28.11.22) Salat Teigwaren mit Pouletgeschnetzeltem und Fenchelgemüse
Dienstag (01.11.22) Salat Tortellini mit Tomatensauce und Reibkäse	Dienstag (08.11.22) Salat Maisgnocchi aus dem Ofen mit Pilzragout und Kürbisgemüse	Dienstag (15.11.22) Salat Fleischkäse aus dem Ofen mit Teigwaren und Rübligemüse	Dienstag (22.11.22) Salat Polentapizza dazu Randengemüse	Dienstag (29.11.22) Salat Ebly an einer Kürbis-Ricotta-Sauce dazu Kefen
Mittwoch (02.11.22) Salat Couscous-Täschli an einer Rahmsauce dazu Broccoli	Mittwoch (09.11.22) Salat Fischstäbli mit Stampfkartoffel und Rahmspinat	Mittwoch (16.11.22) Salat Tomatenrisotto mit Feta dazu Erbsligemüse	Mittwoch (23.11.22) Salat Gemüsesuppe mit Flammkuchen-Toast	Mittwoch (30.11.22) Kartoffel-Süsskartoffel-Gratin dazu Wirzgemüse
Donnerstag (03.11.22) Salat Asiatisches Gemüse mit Tofu dazu Basmatireis	Donnerstag (10.11.22) Salat Eblygratin dazu Fenchelgemüse	Donnerstag (17.11.22) Salat Schupfnudelgratin mit Sauerkraut	Donnerstag (24.11.22) Salat «Kantonesischer Reis» Reis mit Ei, Trutenschinken und Erbsli	
Freitag (04.11.22) Salat Schinkli mit Salzkartoffel und Sauerkraut	Freitag (11.11.22) Salat Hackbällchen mit Bratensauce dazu Reis und Kohlrabigemüse	Freitag (18.11.22) Salat Kartoffel Carbonara dazu Grüne Bohnen	Freitag (25.11.22) Salat Gnocchi mit Tomaten-Rahmsauce und Reibkäse	