

**Menüplan Tagesstern Zurzach – März 2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Woche 10** |  | **Woche 11** |  | **Woche 12** |  | **Woche 13** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Montag (06.03.23)**Gemüsesticks und DipSchlemmerfilet mit RatatouilleKräuterkartoffelnCake |  | **Montag (13.03.23)**RüeblisuppePoulet-Hackfleischbällchen an PaprikasauceFarfalle TeigwarenGedünstete Bohnen |  | **Montag (20.03.23)**BlattsalatSchweinsragout mit SenfsauceMüscheli teigwarenBabykarottenOhne Schweinefleisch: Kalbsschnitzel |  | **Montag (27.03.23)**BlattsalatPouletgeschnetzeltes mit estragonsauceTrockenreisSüssmais mit Kräutern |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Dienstag (07.03.23)**Bouillon mit EinlageGemüselasagne mit ParmesanLactosefrei: Penne NapoliKuhmilcheiweissall.:Penne Napoli |  | **Dienstag (14.03.23)**BlattsalatSchweinsschnitzel mit brauner SauceTrockenreisLattichgemüseOhne Schweinefleisch: Trutenschnitzel |  | **Dienstag (21.03.23)**ErbsensuppePouletbrustschnitzel an CurrysauceTrockenreisRomanesco |  | **Dienstag (28.03.23)**GurkensalatCipolata Spiess mit ZwiebelsauceBratkartoffelnErbsen und KarottenOhne Schweinefleisch: Geflügel Cipolata |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Mittwoch (08.03.23)**BlattsalatRindsvoressenKartoffelröstiKürbiswürfel |  | **Mittwoch (15.03.23)**Gemüsesticks und DipBuntbarschfilet mit Pink Berry MarinadeZartweizenPak Choi StreifenZitronenmousse |  | **Mittwoch (22.03.23)**Gemüsesticks und DipFischstäbli mit MayonnaisePetersilienkartoffelnGlasierte KefenVanillecrème |  | **Mittwoch (29.03.23)**Bouillon mit EinlageHausgemachte Fleischlasagne |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Donnerstag (09.03.23)**KarottensalatHackbraten an SenfsaucePolentaGrüne BohnenOhne Schweinefleisch:Pouletschnitzel |  | **Donnerstag (16.03.23)**Bouillon mit EinlageRavioli mit Limonen Basilikum FüllungTomatensauceGer. Parmesan |  | **Donnerstag (23.03.23)**TomatensalatRindsgeschnetzeltes StroganoffSpätzliRomanesco |  | **Donnerstag (30.03.23)**KarottensalatKalbsrahmgulaschKräuterpolentaBrokkoli |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Freitag (10.03.23)**LinsensuppeKalbsgeschnetzeltes an CurrysauceTrockeneisFrüchtegarnitur |  | **Freitag (17.03.23)**BlattsalatHot DogWienerliSenf, Ketchup, MayoTomaten-, GurkensalatOhne Schweinefleisch: Geflügelwienerli |  | **Freitag (24.03.23)**GertsensuppeÄlplermaggronenApfelmus |  | **Freitag (24.03.23)**Gemüsesticks und DipGebratene Tilapiafilet an OrangensauceDampfkartoffelnKefenBienenstich |  |