

**Menüplan Tagesstern Zurzach – März 2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Woche 10** |  | **Woche 11** |  | **Woche 12** |  | **Woche 13** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Montag (06.03.23)**  Gemüsesticks und Dip  Schlemmerfilet mit Ratatouille  Kräuterkartoffeln  Cake |  | **Montag (13.03.23)**  Rüeblisuppe  Poulet-Hackfleischbällchen an Paprikasauce  Farfalle Teigwaren  Gedünstete Bohnen |  | **Montag (20.03.23)**  Blattsalat  Schweinsragout mit Senfsauce  Müscheli teigwaren  Babykarotten  Ohne Schweinefleisch: Kalbsschnitzel |  | **Montag (27.03.23)**  Blattsalat  Pouletgeschnetzeltes mit estragonsauce  Trockenreis  Süssmais mit Kräutern |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Dienstag (07.03.23)**  Bouillon mit Einlage  Gemüselasagne mit Parmesan  Lactosefrei: Penne Napoli  Kuhmilcheiweissall.:  Penne Napoli |  | **Dienstag (14.03.23)**  Blattsalat  Schweinsschnitzel mit brauner Sauce  Trockenreis  Lattichgemüse  Ohne Schweinefleisch: Trutenschnitzel |  | **Dienstag (21.03.23)**  Erbsensuppe  Pouletbrustschnitzel an Currysauce  Trockenreis  Romanesco |  | **Dienstag (28.03.23)**  Gurkensalat  Cipolata Spiess mit Zwiebelsauce  Bratkartoffeln  Erbsen und Karotten  Ohne Schweinefleisch: Geflügel Cipolata |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Mittwoch (08.03.23)**  Blattsalat  Rindsvoressen  Kartoffelrösti  Kürbiswürfel |  | **Mittwoch (15.03.23)**  Gemüsesticks und Dip  Buntbarschfilet mit Pink Berry Marinade  Zartweizen  Pak Choi Streifen  Zitronenmousse |  | **Mittwoch (22.03.23)**  Gemüsesticks und Dip  Fischstäbli mit Mayonnaise  Petersilienkartoffeln  Glasierte Kefen  Vanillecrème |  | **Mittwoch (29.03.23)**  Bouillon mit Einlage  Hausgemachte Fleischlasagne |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Donnerstag (09.03.23)**  Karottensalat  Hackbraten an Senfsauce  Polenta  Grüne Bohnen  Ohne Schweinefleisch:  Pouletschnitzel |  | **Donnerstag (16.03.23)**  Bouillon mit Einlage  Ravioli mit Limonen Basilikum Füllung  Tomatensauce  Ger. Parmesan |  | **Donnerstag (23.03.23)**  Tomatensalat  Rindsgeschnetzeltes Stroganoff  Spätzli  Romanesco |  | **Donnerstag (30.03.23)**  Karottensalat  Kalbsrahmgulasch  Kräuterpolenta  Brokkoli |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Freitag (10.03.23)**  Linsensuppe  Kalbsgeschnetzeltes an Currysauce  Trockeneis  Früchtegarnitur |  | **Freitag (17.03.23)**  Blattsalat  Hot Dog  Wienerli  Senf, Ketchup, Mayo  Tomaten-, Gurkensalat  Ohne Schweinefleisch: Geflügelwienerli |  | **Freitag (24.03.23)**  Gertsensuppe  Älplermaggronen  Apfelmus |  | **Freitag (24.03.23)**  Gemüsesticks und Dip  Gebratene Tilapiafilet an Orangensauce  Dampfkartoffeln  Kefen  Bienenstich |  |