



Menüplan Tagesstern Fehraltorf – Februar 2023

Woche 5	Woche 6	Woche 7	Woche 8	Woche 9
	Montag (06.02.23) Salat Kantonesischer Reis dazu Broccoligemüse	Montag (13.02.23) Salat Flammkuchen dazu Bouillon mit Buchstaben	Montag (20.02.23) Salat Gnocchigratin dazu Randensalat	Montag (27.02.23) Salat Couscous mit Gemüsecurry dazu Broccoli
	Dienstag (07.02.23) Salat Tortellini an einer Käsesauce dazu RüebliGemüse	Dienstag (14.02.23) Salat Zürigeschnetzeltes mit Poulet dazu Röstigaletten und RüebliGemüse	Dienstag (21.02.23) Salat Fischstäbli mit Salzkartoffel und Rahmspinat	Dienstag (28.02.23) Salat Hot Dog mit verschiedenen Salaten
Mittwoch (01.02.23) Salat Gedämpfter Lachs an einer Zitronensauce dazu Salzkartoffel und Grüne Bohnen	Mittwoch (08.02.23) Salat Rindsgulasch mit Spätzli dazu Erbsligemüse	Mittwoch (15.02.23) Salat Ebly mit einer Gemüsesauce mit Ricotta dazu Grüne Bohnen	Mittwoch (22.02.23) Salat Teigwaren mit Tomaten- Basilikumsauce und Reibkäse dazu Rüebli- Erbsligemüse	
Donnerstag (02.02.23) Salat Thailändisches Kichererbsencurry dazu Reis und Kefen	Donnerstag (09.02.23) Salat Couscous an einer Tomaten-Linsensauce dazu Blumenkohl	Donnerstag (16.02.23) Salat Chinesische Gemüsenudeln	Donnerstag (23.02.23) Salat Pouletcurry mit Basmatireis dazu Broccoligemüse	
Freitag (03.02.23) Salat Eblygratin mit Broccoli dazu RüebliGemüse	Freitag (10.02.23) Salat Ofenkartoffel mit Paniertem Käse und Kräuterquark dazu Kohlrabi	Freitag (17.02.23) Salat Hamburger zum selber füllen dazu verschiedene Salate	Freitag (24.02.23) Salat Polentapizza belegt mit Gemüse dazu Blumenkohl	