



Menüplan Tagesstern Fehraltorf – März 2023

Woche 9	Woche 10	Woche 11	Woche 12	Woche 13
	Montag (06.03.23) Salat Teigwaren mit Fleischkäse dazu Kefen	Montag (13.03.23) Salat Gnocchi an einer Tomatensauce dazu Reibkäse und Grüne Bohnen	Montag (20.03.23) Salat Eblygratin dazu Broccoligemüse	Montag (27.03.23) Salat Überbackene Polenta dazu Kohlrabi-Rahngemüse
	Dienstag (07.03.23) Salat Linsen an einer Tomatensauce dazu Couscous und Grüne Bohnen	Dienstag (14.03.23) Salat Tortellini an einer Käsesauce dazu Broccoli	Dienstag (21.03.23) Salat Gemüsecurry mit Kokosmilch dazu Basmatireis und Kefen	Dienstag (28.03.23) Salat Älplermaccharonen mit Apfelmus und Blumenkohl
Mittwoch (01.03.23) Salat Tomatenrisotto mit Fetakäse dazu Erbsligemüse	Mittwoch (08.03.23) Salat Gemüsesuppe mit Pizzaschnecken dazu Maissalat	Mittwoch (15.03.23) Salat Spanische Tortilla mit Eier, Kartoffel, Gemüse dazu Randensalat	Mittwoch (22.03.23) Salat Ofenkartoffel mit Paniertem Brie dazu Rahm-Wirzgemüse	Mittwoch (29.03.23) Salat Gedämpfter Lachs an einer Dillsauce dazu Reis und Grüne Bohnen
Donnerstag (02.03.23) Salat Spinat-Lasagne dazu Blumenkohlgemüse	Donnerstag (09.03.23) Salat Pastetli mit Brätchügelifüllung dazu Erbsli-Rübligemüse	Donnerstag (16.03.23) Salat Fischstäbli mit Salzkartoffel und Rahmspinat	Donnerstag (23.03.23) Salat Spaghetti mit Tomatensauce und Reibkäse dazu Zucchettigemüse	Donnerstag (30.03.23) Salat Gemüsesuppe mit Käsetoast dazu Rüebli-salat
Freitag (03.03.23) Salat Teigwaren mit Lachssauce dazu Rübligemüse	Freitag (10.03.23) Salat Schupfnudelgratin dazu Sauerkraut	Freitag (17.03.23) Salat Polenta mit Pouetgeschnetzeltem dazu Rübligemüse	Freitag (24.03.23) Salat Couscous mit Gemüsebällchen dazu Kräuterquark und Randengemüse	Freitag (31.03.23) Salat Hörnli mit Hackfleisch dazu Broccoli