



## Menüplan Tagesstern «Meisterschwanden» – März / April 2023

Woche 10	Woche 11	Woche 12	Woche 13	Woche 14
<b>Montag (06.03.23)</b> Salat <b>Hackbraten (R) an Tomatenrahmsauce</b> Bandnudeln Fenchel	<b>Montag (13.03.23)</b> Salat <b>Mediterraner Paneer</b> Pasta Wurzelgemüse	<b>Montag (20.03.23)</b> Salat <b>Fride-Rice mit Gemüse und Ei</b> verschiedene Toppings	<b>Montag (27.03.23)</b>	<b>Montag (03.04.23)</b>
<b>Dienstag (07.03.23)</b> Salat <b>Pastetli mit Pilzrahmsauce</b> Reis Erbsli	<b>Dienstag (14.03.23)</b> Salat <b>Pouletschenkel</b> Tomatenreis Marktgemüse	<b>Dienstag (21.03.23)</b> Salat <b>Rindfleischvogel</b> Polenta Bohnen	<b>Dienstag (28.03.23)</b>	<b>Dienstag (04.04.23)</b>
<b>Mittwoch (08.03.23)</b> Salat <b>Sojageschnetzeltes mit Papriksauce</b> Spätzli Rotkraut	<b>Mittwoch (15.03.23)</b> Salat <b>Getreidebratlinge mit Champignonsauce</b> Polenta Spitzkohl Gemüse	<b>Mittwoch (22.03.23)</b> Salat <b>Gefülltes Taschenbrot mit Pouletstreifen</b> Kabissalat Joghurtsauce	<b>Mittwoch (29.03.23)</b>	<b>Mittwoch (05.04.23)</b>
<b>Donnerstag (09.03.23)</b> Salat <b>Pouletflügeli mit Curry-Dip</b> Bratkartoffeln Bunte Karotten	<b>Donnerstag (16.03.23)</b> Salat <b>Bratwurst mit Zwiebel Sauce</b> Rösti Rüebli	<b>Donnerstag (23.03.23)</b> Salat <b>Pizokel mit Bündnerspeck (S) und Bergkäse</b> Rahmlauch	<b>Donnerstag (30.03.23)</b>	<b>Donnerstag (06.04.23)</b>
<b>Freitag (10.03.23)</b> Salat <b>Schlemmerfilet</b> Reis Kefe	<b>Freitag (17.03.23)</b> Salat <b>Gemüse-Curry mit Poulet</b> Naanbrot Basmatireis	<b>Freitag (24.03.23)</b> Salat <b>Spaghetti-Plausch</b> Cinque Pi /Basilikumpesto Rüebli	<b>Freitag (31.03.23)</b>	<b>Freitag (07.04.23)</b> <b>Karfreitag</b> <b>TS geschlossen</b>