



Menüplan Tagesstern «Meisterschwanden» – März / April 2023

Woche 10	Woche 11	Woche 12	Woche 13	Woche 14
Montag (06.03.23) Salat Hackbraten (R) an Tomatenrahmsauce Bandnudeln Fenchel	Montag (13.03.23) Salat Mediterraner Paneer Pasta Wurzelgemüse	Montag (20.03.23) Salat Fride-Rice mit Gemüse und Ei verschiedene Toppings	Montag (27.03.23) Salat Chipolata (K) auf Pilzrisotto Knollensellerie	Montag (03.04.23)
Dienstag (07.03.23) Salat Pastetli mit Pilzrahmsauce Reis Erbsli	Dienstag (14.03.23) Salat Pouletschenkel Tomatenreis Marktgemüse	Dienstag (21.03.23) Salat Rindfleischvogel Polenta Bohnen	Dienstag (28.03.23) Salat Gefüllte Pouletbrust an Zitronensauce Penne Rüepli	Dienstag (04.04.23)
Mittwoch (08.03.23) Salat Sojageschnetzeltes mit Papriksauce Spätzli Rotkraut	Mittwoch (15.03.23) Salat Getreidebratlinge mit Champignonsauce Polenta Spitzkohl Gemüse	Mittwoch (22.03.23) Salat Gefülltes Taschenbrot mit Pouletstreifen Kabissalat Joghurtsauce	Mittwoch (29.03.23) Salat Überbackene Rösti mit Spiegelei gedämpfter Lauch	Mittwoch (05.04.23)
Donnerstag (09.03.23) Salat Pouletflügeli mit Curry-Dip Bratkartoffeln Bunte Karotten	Donnerstag (16.03.23) Salat Bratwurst mit Zwiebel Sauce Rösti Rüepli	Donnerstag (23.03.23) Salat Pizokel mit Bündnerspeck (S) und Bergkäse Rahmlauch	Donnerstag (30.03.23) Salat Moussaka (R) Zucchetti	Donnerstag (06.04.23)
Freitag (10.03.23) Salat Schlemmerfilet Reis Kefe	Freitag (17.03.23) Salat Gemüse-Curry mit Poulet Naanbrot Basmatireis	Freitag (24.03.23) Salat Spaghetti-Plausch Cinque Pi /Basilikumpesto Rüepli	Freitag (31.03.23) Salat Gebrautes Lachsfilet Reis Blattspinat	Freitag (07.04.23) Karfreitag TS geschlossen