



Menüplan Tagesstern Fehraltorf – November 2023

Woche 44	Woche 45	Woche 46	Woche 47	Woche 48
	Montag (06.11.23) Reis mit Frühlingsrollen und Sojasauce Silserbrötli mit Butter	Montag (13.11.23) Ebli mit Schollenfilet paniert und Mayo und Blumenkohl Müesli - Riegel	Montag (20.11.23) Kantonesisch-Reis (Erbsli, Schinken, Eier) und Geschnetzeltes Süss-sauer Reiswaffel- Joghurt	Montag (27.11.23) Flammkuchen und Blumenkohl Vollkornquezzi
	Dienstag (07.11.23) Mc' Fisch (Brötli mit Fischstäbli, Essiggurken, Tomaten, Tartarsauce) Zwieback mit Früchten	Dienstag (14.11.23) Tortelloni Ricotta-Spinat mit Tomatensauce und Reibkäse und Rüebl Darvida mit Früchten	Dienstag (21.11.23) Gnocchi mit Kürbisrahmsauce und Reibkäse Schinkengipfeli	Dienstag (28.11.23) Fleischkäse an Bratensauce mit Mini-Rösti und Bohnen Silserbrötli mit Butter
Mittwoch (01.11.23) Lachsfilet in Schnittlauchrahmsauce, Süsskartoffeln im Ofen Yoghurt mit Früchten	Mittwoch (08.11.23) Pasta mit Pesto und Reibkäse und Randensalat Birchermüesli	Mittwoch (15.11.23) Toast mit Käse und Trutenschinken Joghurt mit Früchten	Mittwoch (22.11.23) Poulet-Plätzli mit Duchesse Kartoffeln und Rahmspinat Birnenkompott	Mittwoch (29.11.23) Äplermagronen mit Broccoli Birchermüesli
Donnerstag (01.11.23) Pasta mit Bolognesesauce und Reibkäse und Blumenkohl Tomaten-Mozzarella und Grissini	Donnerstag (09.11.23) Bratwurst mit Kartoffelsalat Käseplatte mit Reiswaffeln	Donnerstag (16.11.23) Safranreis mit Erbsli und Reibkäse und Wienerli Gemischte Kleinbrötchen mit Babybell	Donnerstag (23.11.23) Fisch im Ofen mit Couscous und Gemüse Microc mit Philadelphia	Donnerstag (30.11.23) Seelachsfilet in Dillrahmsauce mit Reis und Karotten Käse-Flütes
Freitag (03.11.23) Findusplätzli (Chäs) mit Ebly und Gemüsemitx Müesli-Riegel	Freitag (10.11.23) Ghackets mit Hörnli und Apfelmus Hausgemachte Cake	Freitag (17.11.23) Fajitas mit Poulet und Salat, Guacamole, Sauercreme, Tomaten,... Ovomaltine-Drink und Zwieback	Freitag (24.11.23) Hackbällchen in Bratensauce und Kartoffelstock Joghurt mit Früchten	

Wir bieten zu jedem Frühstück und Zvieri Früchte an.

Wir bieten zu jedem Mittagsbuffet Rohkost, Salat & gekotes Gemüse nach Bedarf an.

Wir verwenden hauptsächlich Schweizer Fleisch. Ausnahmefälle werden deklariert bezüglich der Herkunft von Fleisch und Fisch. Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor.