



Menüplan Tagesstern Münchenstein – Februar / März 2023

Woche 13	Woche 14	Woche 15	Woche 16	Woche 17
Montag (02.10.23) Mais Ananas Salat Spinat und Käse Wähe Brikkoli	Montag (09.10.23) Gemischter Salat Pouletgeschnetztes mit Reis Erbsen	Montag (16.10.23) Gemischter Salat Kürbissuppe mit Wienerli und Brot	Montag (23.10.23) Rüeblisalat Paella mit Fisch und Gemüse	Montag (30.10.23) Gemischter Salat Fleischkäse mit Kartoffel Wedges Brokkoli
Dienstag (03.10.23) Grüner Salat Rösti, Bratwurst und Braune Sauce Rüeбли	Dienstag (10.10.23) Gurken Salat Spiatlasagne Mischgemüse	Dienstag (17.10.23) Gemischter salat Pilzrisotto Bohnen	Dienstag (24.10.23) Grüner Salat Pasta mit Bolognese Mischgemüse	Dienstag (31.10.23) Rüeblisalat Fried Rice Mischgemüse
Mittwoch (04.10.23) Randen Salat Omeletten mit Krokodilsauce Bohnen	Mittwoch (11.10.23) Gemischter Salat Fisch, salzkartoffeln Kürbis	Mittwoch (18.10.23) Randen Salat Kartoffel Gratin Rüeбли	Mittwoch (25.10.23) Sellerisalat/Käsesalat Ebly mit Rührei	Mittwoch (01.11.23) Gemischter Salat Fisch an Kurkumasauce mit couscous Erbsen
Donnerstag (05.10.23) Grüner Salat Kürbisrisotto Blumenkohl	Donnerstag (12.10.23) Gemoschter Salat Bulgur mit Gemüse ubd Ei	Donnerstag (19.10.23) Tomaten Mozzarells Salat Pasta mit Pesto und Parmesan	Donnerstag (26.10.23) Grüner Salat Kalbgschnetztes mit Kartoffelstock Bohnen	Donnerstag (02.11.23) Grüner Salat Vegibällchen, Quarksauce und Ebly Butternuss
Freitag (06.10.23) Gemischter Salat Hörndli mit Gehacktem Bohnen	Freitag (13.10.23) Gemischter Salat Pizza Chindertsern Mischgemüse	Freitag (20.10.23) Grüner Salat Rindgschnetztes mit Couscous Grüner Kohl	Freitag (27.10.23) Gemischter Salat Gemüse und Käsewähe	Freitag (03.11.23) Maissalat Pasta mit Cinque Pi Mischgemüse