



Menüplan Tages- & Chindersstern Fehraltorf – Januar 2024

Woche 01	Woche 02	Woche 03	Woche 04	Woche 05
Montag (01.01.24) GUETE START IM	Montag (08.01.24) Pasta Pesto rosso Gemüse Tamaten & Mozzarella & Maiswaffeln	Montag (15.01.24) Gnocchi überbacken mit 4-Käsesauce Erbsli Birchermüesli	Montag (22.01.24) Spätzli Champignon-Rahmsauce Gemüsemix Vollkornguetzli	Montag (29.01.24) Spaghetti Bolognese Müesli-Riegel
Dienstag (02.01.24) 2024	Dienstag (09.01.24) Ebli Panierter Fisch Blumenkohl Müesli-Riegel	Dienstag (16.01.24) Poulet-Plätzli Duchesse Kartoffeln Rahmspinat Weggli & Hüttenkäse	Dienstag (23.01.24) Kartoffelgratin mit Cervalat Reiswaffeln & Früchte	Dienstag (30.01.24) Salzkartoffeln Verlorene Eier Gem. Brötchen & Babybell
Mittwoch (03.01.24) Frühlingsrollen Reis Süss-Sauersauce Silserbrötli & Butter	Mittwoch (10.01.24) Toast mit Käse & Truttenschinken Salat Joghurt mit Früchten	Mittwoch (17.01.24) Kantonesischer Reis (Erbsli, Eier, Schinken) Reiswaffeln & Früchte	Mittwoch (24.01.24) Fisch im Ofen Reis Broccoli Käse-Fluts	Mittwoch (31.01.24) Findusplätzli (Käse) Ebly Gemüse Schoggireiswaffeln
Donnerstag (04.01.24) Hörnli Gehacktes & Apfelmus Joghurt & Reiswaffeln	Donnerstag (11.01.24) Schupfnudeln Fleischkäse Bratensauce Darvida & Früchte	Donnerstag (18.01.24) Lachsfilet Schnittlauch-Rahmsauce Couscous & Gemüse Microc & Philadelphia-Käse	Donnerstag (25.01.24) Rindsgeschnetzeltes Polenta Erbsli Taralli & Früchte	
Freitag (05.01.24) Bratwurst mit Bratensauce Gemüse Darvida & Früchten	Freitag (12.01.24) Safranreis Gemüsebällchen Ovomaltine-Drink & Zwieback	Freitag (19.01.24) Hackbällchen Bratensauce Kartoffelstock Fruchtwähen	Freitag (26.01.24) Pizza-Plausch Salat Ananas	