

**Menüplan Tagesstern Münchenstein – Januar 2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Woche 1** |  | **Woche 2** |  | **Woche 3** |  | **Woche 4** |  | **Woche 5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Montag (01.01.24)**  |  | **Montag (08.01.24)**Grüner SalatPouletbrust Crunchy Honig mit Polenta Weisskohl  |  | **Montag (15.01.24)**Gemischter SalatPasta mit Ricotta und BouillonBrokkoli |  | **Montag (22.01.24)**Gemischter SalatQuiche Lorraine Spezial Ernsli |  | **Montag (29.01.24)**Grüner SalatPouletgeschnetzeltes an Rahmsauce mit EblyRüebli |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Dienstag (02.01.24)**Gemischter SalatSpaghetti CarbonaraErbsen  |  | **Dienstag (09.01.24)** Gemischter SalatKartoffelgratinBrokkoli |  | **Dienstag (16.01.24)** Grüner SalatPoulet-Cordon-bleu8 mit EblyRüebli |  | **Dienstag (23.01.24)** SellerisalatPasta mit Tomatensauce Rüebli |  | **Dienstag (30.01.24)**GemüsesuppeKäsa und Spinatwähe Grüner Salat |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Mittwoch (03.01.24)**BouillonsuppeReis mit Tofu und Süss-Sauersauce Gemüse |  | **Mittwoch (10.01.24)** NüsslisalatPizza Tonno und Napoli Kürbis  |  | **Mittwoch (17.01.24)**GemüsesuppeRösti mit Rührei Rosenkohl |  | **Mittwoch (24.01.24)** Gemischter SalatChicken Nuggets mit Ofenfritten Blumenkohl  |  | **Mittwoch (31.01.24)** RandensalatReis mit Linsensuppe an Currysauce  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Donnerstag (04.01.24)**Grüner SalatRindsgulasch mit Spätzli Dörrbohnen |  | **Donnerstag (11.01.24)** Coleslaw SalatReis mit Quorn und RühreiErbse  |  | **Donnerstag (18.01.24)**Grüner SalatFrikadellen Braunesauce mit Bulgur Rotkohl mit Maroni  |  | **Donnerstag (25.01.24)**RandensalatRaclette Kartoffel Vegi-Balls Quarksauce  |  | **Donnerstag (01.02.24)**Grüner SalatRindsgeschnetzeltes mit PastaDörrbohnen  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Freitag (05.01.24)** RandensalatKartoffelplätzli an Pilzrahm Sauce Rüebli |  | **Freitag (12.01.24)**RüeblisalatPenne Bolognese Blumenkohl |  | **Freitag (19.01.24)**MaissalatTomatenrisotto Gemüse  |  | **Freitag (26.01.24)** GurkensalatFisch mit Sauce und BulgurBrokkoli  |  | **Freitag (02.02.24)** Gemischter SalatKartoffelecken an Quarkcauce mit RühreiKürbis  |