



Menüplan Tagesstern Münchenstein – Januar 2024

Woche 1	Woche 2	Woche 3	Woche 4	Woche 5
Montag (01.01.24) 	Montag (08.01.24) Grüner Salat Pouletbrust Crunchy Honig mit Polenta Weisskohl	Montag (15.01.24) Gemischter Salat Pasta mit Ricotta und Bouillon Brokkoli	Montag (22.01.24) Gemischter Salat Quiche Lorraine Spezial Ernsli	Montag (29.01.24) Grüner Salat Pouletgeschnetzeltes an Rahmsauce mit Ebly Rüeblli
Dienstag (02.01.24) Gemischter Salat Spaghetti Carbonara Erbsen	Dienstag (09.01.24) Gemischter Salat Kartoffelgratin Brokkoli	Dienstag (16.01.24) Grüner Salat Poulet-Cordon-bleu8 mit Ebly Rüeblli	Dienstag (23.01.24) Sellerisalat Pasta mit Tomatensauce Rüeblli	Dienstag (30.01.24) Gemüsesuppe Käsa und Spinatwähe Grüner Salat
Mittwoch (03.01.24) Bouillonsuppe Reis mit Tofu und Süss-Sauersauce Gemüse	Mittwoch (10.01.24) Nüsslisalat Pizza Tonno und Napoli Kürbis	Mittwoch (17.01.24) Gemüsesuppe Rösti mit Rührei Rosenkohl	Mittwoch (24.01.24) Gemischter Salat Chicken Nuggets mit Ofenfritten Blumenkohl	Mittwoch (31.01.24) Randensalat Reis mit Linsensuppe an Currysauce
Donnerstag (04.01.24) Grüner Salat Rindsgulasch mit Spätzli Dörrbohnen	Donnerstag (11.01.24) Coleslaw Salat Reis mit Quorn und Rührei Erbse	Donnerstag (18.01.24) Grüner Salat Frikadellen Braunesauce mit Bulgur Rotkohl mit Maroni	Donnerstag (25.01.24) Randensalat Raclette Kartoffel Vegi-Balls Quarksauce	Donnerstag (01.02.24) Grüner Salat Rindsgeschnetzeltes mit Pasta Dörrbohnen
Freitag (05.01.24) Randensalat Kartoffelplätzli an Pilzrahm Sauce Rüeblli	Freitag (12.01.24) Rüeblisalat Penne Bolognese Blumenkohl	Freitag (19.01.24) Maissalat Tomatenrisotto Gemüse	Freitag (26.01.24) Gurkensalat Fisch mit Sauce und Bulgur Brokkoli	Freitag (02.02.24) Gemischter Salat Kartoffelecken an Quarkcauce mit Rührei Kürbis