



Tagesstern

Menüplan Tages- & Chindersstern Fehraltorf – Februar 2024

Woche 05	Woche 06	Woche 07	Woche 08	Woche 09
	Montag (05.02.24) Pasta mit Peperoni-Rahmsauce Reibkäse Joghurt mit Birnenmus	Montag (12.02.24) Hamburger selber machen (Tomaten, Gurken, Mayo...), Salat Joghurt mit Früchte	Montag (19.02.24) Rösti mit Spiegeleier Schinkengipfeli	Montag (26.02.24) Flammkuchen Blumenkohl Vollkornquezli
	Dienstag (06.02.24) Fisch im Ofen Rahmspinat Salzkartoffeln Aufschnitt mit Maiswaffeln	Dienstag (13.02.24) Pasta mit Pesto Reibkäse Rüebli Joghurtreiswaffeln	Dienstag (20.02.24) Spätzli mit Pilzsauce Erbsli Müesliriegel	Dienstag (27.02.24) Pouletschenkel Ofenkartoffeln Erbsli Käseplatte
	Mittwoch (07.02.24) Pastetli mit Brätchügeli Erbsli Vanillepudding	Mittwoch (14.02.24) Reis mit Frühlingsrollen Sojasauce Brötli mit Butter	Mittwoch (21.02.24) Fleischbällchen in Tomatensauce mit Hörnli Bohnen Joghurt mit Früchte	Mittwoch (28.02.24) Äpler Magronen mit Trutenschinken Broccoli Gemüse-Dip
Donnerstag (01.02.24) Riz Casimir mit Poulet Gemüse Birchermüesli	Donnerstag (08.02.24) Überbackener Reis mit Mozzarella Buttergemüse Focaccia mit Früchte	Donnerstag (15.02.24) Bratwurst mit Kartoffelstock Bratensauce Microc mit Babybell	Donnerstag (22.02.24) Fisch in Ofen Reis Rotkraut Tomaten & Mozzarella	Donnerstag (29.02.24) Kichererbsen mit Reis Apfelstrudel
Freitag (02.02.24) Vegi-Lasagne Salat Microc mit Thunaustrich	Freitag (09.02.24) Cevapcici mit chinesischen Nudeln Peperonata Zwieback mit Früchte	Freitag (16.02.24) Schollenfilet paniert mit Couscous und Mayo Broccoli Darvida mit Früchte	Freitag (23.02.24) Chicken-Wraps mit Rucola, Tomaten, Mayo & Barbecue-Sauce Apfelmus mit Zwieback	

Wir verwenden hauptsächlich Schweizer Fleisch. Ausnahmefälle werden deklariert bezüglich der Herkunft von Fleisch und Fisch. Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor. **Salat und/oder frisches Roh-Gemüse stehen immer zur Verfügung.**