



# Tagesstern

## Menüplan Tages- & Chindersstern Fehraltorf – September 2024

Woche 36	Woche 37	Woche 38	Woche 39
<b>Montag (02.09.24)</b> Risoni mit Frisch-Schmelzkäse und Gemüse <b>Joghurt mit Birnenkompott</b>	<b>Montag (09.09.24)</b> Spätzli Gratin mit Käse und Gemüse <b>Hexe Zwieback</b>	<b>Montag (16.09.24)</b> Fisch im Ofen mit Rahmspinat und Reis <b>Birchermüesli</b>	<b>Montag (23.09.24)</b> Nudeln an Lachsrahmsauce mit Dill und Gemüse <b>Blèvita und Frischkäse</b>
<b>Dienstag (03.09.24)</b> Cordon-bleu mit Eibly und Gemüse <b>Gemüsedip mit Maiswaffeln</b>	<b>Dienstag (10.09.24)</b> Tortillas Cäsar Salat mit Pouletschnitzel (Tomaten, Salat, Mais, Avocado) <b>Ovodrink und Früchte</b>	<b>Dienstag (17.09.24)</b> Wienerli im Teig Kartoffelsalat und Quarksauce <b>Milchbrötchen mit Früchte</b>	<b>Dienstag (24.09.24)</b> Bratwürste mit Zwiebelasauce und Röstitaler <b>Kornflackes mit Milch</b>
<b>Mittwoch (04.09.24)</b> Reisnudeln mit Pesto rosse und Gemüse <b>Apfelmus mit Quark</b>	<b>Mittwoch (11.09.24)</b> Zanderknusperli mit Reis und Tartarasauce dazu Gemüse <b>Muffins</b>	<b>Mittwoch (18.09.24)</b> Rindfleischbällchen an Champignonsauce Polenta und Blattspinat <b>Eieraufstrich und Brot</b>	<b>Mittwoch (25.09.24)</b> Lasagne mit Zucchetti und Ricotta dazu Salat <b>Joghurt mit Früchte</b>
<b>Donnerstag (05.09.24)</b> Fisch mit Couscous und Spinat <b>Focaccia und Früchte</b>	<b>Donnerstag (12.09.24)</b> Kalbsgeschnetzeles mit Kartoffelstock <b>Schinkengipfeli</b>	<b>Donnerstag (19.09.24)</b> Penne an Sp-Sauce mit Reibkäse und Erbsli <b>Darwida mit Früchte</b>	<b>Donnerstag (26.09.24)</b> Kabeljau im Ofen mit Gemüse und Reis <b>Tzatziki mit Brot</b>
<b>Freitag (06.09.24)</b> Hackbraten mit Ofenkartoffeln und Salat <b>Ananas mit Salzstängeli</b>	<b>Freitag (13.09.24)</b> Pizzaplausch mit Maiskölben <b>Thon- Aufstrich und Micro</b>	<b>Freitag (20.09.24)</b> Poké mit Reis (Edamame, Tomaten, Lachs, Avocado usw.) <b>Mayo- Trutten Sandwich</b>	<b>Freitag (27.09.24)</b> Piccata milanese mit Kartoffelstock und Tomatensalat <b>Käse Flüts</b>
<b>Montag (30.09.24)</b> Toast mit Tamoten und Raclett- Käse und Salat <b>Joghurt mit Haferflocken dazu Früchte</b>			

Wir verwenden hauptsächlich Schweizer Fleisch. Ausnahmefälle werden deklariert bezüglich der Herkunft von Fleisch und Fisch. Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor. **Salat und/oder frisches Roh-Gemüse stehen immer zur Verfügung.**