



## Menüplan Tagesstern «Meisterschwanden» – Oktober / November 2024

Woche 43	Woche 44	Woche 45	Woche 46	Woche 47
<b>Montag (21.10.24)</b> Salat <b>Schupfnudelpfanne</b> mit Frischkäse und Spinat Rosenkohl	<b>Montag (28.10.24)</b> Salat <b>Spaghetti mit Tomatensauce</b> Blumenkohl	<b>Montag (04.11.24)</b> Salat <b>Spaghetti mit Bolognese (R)</b> Reibkäse Brokkoli	<b>Montag (11.11.24)</b> Salat <b>Pastaauflauf mit Gemüse und Käse</b> Brokkoli	<b>Montag (18.11.24)</b> Salat <b>Rigatoni mit Salsiccia</b> an Tomaten Sauce mit Parmesan Blumenkohl
<b>Dienstag (22.10.24)</b> Salat <b>Poulet-Stroganoff</b> Bandnudeln Geschmorte Randen	<b>Dienstag (29.10.24)</b> Salat <b>Spiegelei</b> Salzkartoffeln Rahmspinat	<b>Dienstag (05.11.24)</b> Salat <b>Pilzragout</b> Polenta Rüebli	<b>Dienstag (12.11.24)</b> Salat <b>Schweingeschnetzelte an Rahmsauce</b> Wildreis Rosenkohl	<b>Dienstag (19.11.24)</b> Salat <b>Gnocchi-Pfanne</b> mit Kürbis und Salbei Bergkäse
<b>Mittwoch (23.10.24)</b> Salat <b>Schnitzelsandwich mit Kroketten</b> Mischgemüse	<b>Mittwoch (30.10.24)</b> Salat <b>Kartoffelstock mit Bratensauce und Fleischbällchen</b> Erbsen und Karotten	<b>Mittwoch (06.11.24)</b> Salat <b>Pizza Margherita und Prosciutto</b> Bohnen	<b>Mittwoch (13.11.24)</b> Salat <b>Rösti überbacken mit Raclette Käse</b> Erbsen und Karotten	<b>Mittwoch (20.11.24)</b> Salat <b>Fischknusperli mit Bratkartoffeln</b> Rahmspinat
<b>Donnerstag (24.10.24)</b> Salat <b>Kichererbsen – Curry</b> Wildreis Blattspinat	<b>Donnerstag (31.10.24)</b> Salat <b>Hirschpfeffer</b> Spätzli & Rotkraut Preiselbeer-Apfel	<b>Donnerstag (07.11.24)</b> Salat <b>Wienerli mit Senf</b> Salzkartoffeln Bohnen	<b>Donnerstag (14.11.24)</b> Salat <b>Paniertes Pouletschnitzel</b> Pommesfrites Rüebli	<b>Donnerstag (21.11.24)</b> Salat <b>Pouletschenkelsteak an Jus</b> Ebyl Wirz
<b>Freitag (25.10.24)</b> Salat <b>Fajitas mit Hackfleisch</b> Bohnen und Mais	<b>Freitag (01.11.24)</b> Salat <b>Reis mit Currysauce und Frühlingsrollen</b> Broccoli und Bohnen	<b>Freitag (08.11.24)</b> Salat <b>Gnocchi mit Tomaten-Spinat-Sahne Sauce</b> Mischgemüse	<b>Freitag (15.11.24)</b> Salat <b>Spinat-Ricotta Ravioli</b> Bohnen	<b>Freitag (22.11.24)</b> Salat <b>Wienerli im Teig</b> Mischgemüse