



Menüplan Tagesstern Rietheim– September 2025

Woche 36

Montag (01.09.25)

Verenatag

Dienstag (02.09.25)

Gemischter Salat

Tomatenrisotto

Donnerstag (04.09.25)

Rohkost

Fischstäbchen mit
Salzkartoffeln und Broccoli

Freitag (05.09.25)

Rohkost

Quinoa mit Rüebl Gemü-
se und Pilzrahmsauce

Woche 37

Montag (08.09.25)

Salat

Lachsspaghetti mit Reibkäse

Dienstag (09.09.25)

Rohkost

Hot Dog

Beerencreme

Donnerstag (10.09.25)

Salat

Farbiger Gemüsereis

Freitag (12.09.25)

Salat

Spätzli mit Italienischem
Ofengemüse

Woche 38

Montag (15.09.25)

Rohkost

Tortellini mit
Käserahmsauce

Dienstag (16.09.25)

Salat

Pangasius Filet mit
Cous Cous und Spinat

Donnerstag (18.09.25)

Salat

Pouletflügeli aus dem Ofen
Butternudeln
Gemüsepfanne

Apfeltaschen

Freitag (19.09.25)

Salat

Rührei mit Rösti

Woche 39

Montag (22.09.25)

Salat

Gnocchi Auflauf mit
Tomaten

Dienstag (23.09.25)

Salat

Kartoffelstock mit Poulet
geschnetzeltes
Bratenrahmsauce
Gemüse

Donnerstag (25.09.25)

Salat

Spaghetti mit
Tomatensauce und
Reibkäse

Freitag (26.09.25)

Rohkost

Fischstäbli mit Ofen
Pommes

Glace