



Menüplan Tagesstern Münchenstein – Oktober 2025

Woche 42	Woche 42	Woche 43	Woche 44	Woche 45
Montag (06.10.25) Gemischter Salat Äppler Makkaronen mit Apfelmus Rüeblli	Montag (13.10.25) Grüner Salat Truthen an Currysauce und Reis Erbsen	Montag (20.10.25) Gemischter Salat mit Ei Blätterteig gefüllt mit Gemüse und Tofu Bohnen	Montag (27.10.25) Grüner Salat Paniertes Fisch mit Reis Blumenkohl	Montag (03.11.25)
Dienstag (07.10.25) Randensalat Poulet mit gebratenem Reis Brokkoli	Dienstag (14.10.25) Rüeblisalat Omeletten gefüllt mit Kräuterquark Spinat	Dienstag (21.10.25) Grüner Salat Frikadellen Braune Sauce und Bulgur Weisskohl	Dienstag (28.10.25) Randensalat Pasta mit Quorn und Linsengemüse Kürbis	Dienstag (04.11.25)
Mittwoch (08.10.25) Grüner Salat mit Ei Ebly Gemüse Pfanne Blumenkohl	Mittwoch (15.10.25) Randensalat Fisch gebraten mit Quarksauce und Couscous Lauch	Mittwoch (22.10.25) Gemischter Salat Spätzli an Pilzrahmsauce Peperoni	Mittwoch (29.10.25) Grüner Salat Rindsbraten mit Brauner Sauce und Kartoffelstock Rotkohl	Mittwoch (05.11.25)
Donnerstag (09.10.25) Gemischter Salat Kartoffelgratin Peperoni	Donnerstag (16.10.25) Gemischter Salat mit Ei Nudeln mit Tomaten und Oliven Sauce Kürbis	Donnerstag (23.10.25) Kita geschlossen Interne Weiterbildung	Donnerstag (30.10.25) Creme Suppe Käse-Spinat Wähe Erbsli	Donnerstag (06.11.25)
Freitag (10.10.25) Gurkensalat Pizza mit Schinken und Salami Bohnen	Freitag (17.10.25) Grüner Salat Fleischkäse mit einer Senfsauce und Ofenkartoffeln Blumenkohl	Freitag (24.10.25) Gemischter Salat Polenta Pizza Rüeblli	Freitag (31.10.25) Gemischter Salat Pouletgeschnetzeltes mit Ebly Mischgemüse	Freitag (07.11.25)