



Menüplan Tages- & Chindersstern Fehraltorf – Oktober 2025

Woche 41	Woche 42	Woche 43	Woche 44
Montag (06.10.25) Kalte Platte Eier/Truttenaufschnitt/ Tomaten/ Gurken/ Käse/ ect Salat Früchte & Joghurt- Drink	Montag (13.10.25) Ravioli gef. mit Pesto Salbeibutter Reibkäse Früchte & Brötchen & Käse	Montag (20.10.25) Fischstäbli Salzkartoffeln Tzatzikisauce Gemüse Ananas & Salzstängeli	Montag (27.10.25) Pizza-Plausch Rohkost Birnenkompost
Dienstag (07.10.25) Pasta Crevetten Zucchini Salat Früchte & Milchbrötchen	Dienstag (14.10.25) Rindgeschnetzeltes & Kartoffelstock Erbsen Früchte & Joghurtwaffeln	Dienstag (21.10.25) Schinken- Käsetoast Kürbissuppe Früchte & Strudel	Dienstag (28.10.25) Schupfnudeln Pilzrahmsauce Salat Früchte & Microc & Käse
Mittwoch (08.10.25) Hausgemachte Chicken Nuggets Pommes Salat Früchte & Babybell & Maiswaffel	Mittwoch (15.10.25) Reis Fisch Spinatrahmsauce Früchte & Darvida	Mittwoch (22.10.25) Hörnliauflauf Broccoli Früchte & Ovodrink	Mittwoch (29.10.25) Käse Panada Cous Cous & Gemüse Salzbretzel & Früchte
Donnerstag (09.10.25) Hörnli & Cipollata Gemüse Salat Früchte & Knoblauchbrot	Donnerstag (16.10.25) Pasta & 5P Sauce Reibkäse Gemüse Früchte & Hexenzwieback	Donnerstag (23.10.25) Hot Dog Salat Tomaten- & Mozzarella	Donnerstag (30.10.25) Fleischchüggeli Bratensauce Polenta Salate Früchte & Flutes
Freitag (10.10.25) Reis mit Tomatensauce Reibkäse Gemüse Salat Früchte & Müesliriegel	Freitag (17.10.25) Mini-Chäschüechli Maiskolben Bircher-Müesli	Freitag (24.10.25) Spinat-Gnocchi Tomatensauce Reibkäse Früchte & Rosinenbrötchen	Freitag (31.10.25) Fisch Kartoffeln – Risoleé Kräuterdip Salat Apfelmus-Quark