



Menüplan Tagesstern Münchenstein – November 2025

Woche 45	Woche 46	Woche 47	Woche 48	Woche 49
Montag (03.11.25) Gemischter Salat Kürbissuppe mit Brot Erbsen	Montag (10.11.25) Grüner Salat Pasta mit Bolognese und Parmesan Rüebl	Montag (17.11.25) Rüeblsalat mit Ei Risotto mit Tofuwürfel Butternuss	Montag (24.11.25) Grüner Salat Pouletschnitzel Parniert mit Ebly Brokkoli	Montag (01.12.25)
Dienstag (04.11.25) Grüner Salat Pouletstreifen süss-sauer Sauce mit Reis Brokkoli	Dienstag (11.11.25) Gurkensalat Spätzli an Quorn geschnetzeltes Rotkohl und Marroni	Dienstag (18.11.25) Grüner Salat Gefüllte Kohlruladen mit Hackfleisch und Bulgur Rüebl	Dienstag (25.11.25) Randensalat Kartoffeltäschli mit Käse und Gemüse Eosenkohl	Dienstag (02.12.25)
Mittwoch (05.11.25) Randensalat Äpler-Makkronen mit Apfelmus Bohnen	Mittwoch (12.11.25) Gemischter Salat Pizza mit Salami und Schinken Blumenkohl	Mittwoch (19.11.25) Gemischter Salat Kartoffelgratin mit Gemüse Rührei	Mittwoch (26.11.25) Grüner Salat Rindsragout mit Nudeln Rotkohl	Mittwoch (03.12.25)
Donnerstag (06.11.25) Grüner Salat Rindsgeschnetzeltes mit brauner Sauce und Kartoffelstock Rüebl	Donnerstag (13.11.25) Gemischter Salat Reis mit Linsengemüse und Tofu Rosenkohl	Donnerstag (20.11.25) Grüner Salat Trithenfleischkäse mit brauner Sauce und Polenta Lauch	Donnerstag (27.11.25) Gemischter Salat Kürbisgnocchi mit Käse und Rührei Erbsli	Donnerstag (04.12.25)
Freitag (07.11.25) Coleslaw Salat Blätterteig weggen gefüllt mit Spinat und Ricotta Blumenkohl	Freitag (14.11.25) Selleriesalat Fisch gebraten mit Salzkartoffeln Wirsing	Freitag (21.11.25) Randensalat Teigwaren an Basilikumsauce mit Parmesan Erbsli	Freitag (28.11.25) Gemischter Salat Fischpaelia mit Lachs und Crevetten Gemüse	Freitag (05.12.25)