



Tagesstern

Menüplan Tagesstern Rietheim– Januar 2026

Woche 2	Woche 3	Woche 4	Woche 5
Montag (05.01.2026) Salat Penne 5P	Montag (12.01.26) Salat Spätzle Gemüse Auflauf Schoko Cake	Montag (19.01.26) Salat Bratfisch Zitronenrisotto Gemüse	Montag (26.01.26) Salat Brätchügeli Kartoffelstock Rüebli
Dienstag (06.01.26) Salat Gehacktes Hörnli Apfelmus	Dienstag (13.01.26) Salat Spaghetti Plausch	Dienstag (20.01.26) Salat Kartoffel Gratin Broccoli Marmorkuchen	Dienstag (27.01.26) Salat Fischknusperli Tomatenreis Gemüse
Donnerstag (08.01.26) Salat Ofenfisch Kartoffeln Broccoli	Donnerstag (15.01.26) Salat Gefüllte Peperoni Reis	Donnerstag (22.01.26) Salat Tortellini Chäs Sauce	Donnerstag (29.01.26) Salat Fried Rice Kekse
Freitag (09.01.26) Rohkost Gemüse Risotto Erdbeer Quark Creme	Freitag (16.01.26) Salat Lachs Cous Cous Rahmspinat	Freitag (23.01.26) Salat Poulet Stroganoff Tagliatellen	Freitag (30.01.26) Salat Gschwellti Käse

Wir verwenden hauptsächlich Schweizer Fleisch. Herkunft Backwaren Schweiz/Deutschland. Ausnahmefälle werden deklariert bezüglich der Herkunft von Fleisch und Fisch. Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor.