



Menüplan Tagesstern Rietheim– Januar 2026

Woche 2

Montag (05.01.2026)

Salat
Penne 5P

Woche 3

Montag (12.01.26)

Salat
Spätzle Gemüse Auflauf
Schoko Cake

Woche 4

Montag (19.01.26)

Salat
Bratfisch
Zitronenrisotto
Gemüse

Woche 5

Montag (26.01.26)

Salat
Brätchügeli
Kartoffelstock
Rüebli

Dienstag (06.01.26)

Salat
Gehacktes
Hörnli
Apfelmus

Dienstag (13.01.26)

Salat
Spaghetti Plausch

Dienstag (20.01.26)

Salat
Kartoffel Gratin
Broccoli
Marmorkuchen

Dienstag (27.01.26)

Salat
Fischknusperli
Tomatenreis
Gemüse

Donnerstag (08.01.26)

Salat
Ofenfisch
Kartoffeln
Broccoli

Donnerstag (15.01.26)

Salat
Gefüllte Peperoni
Reis

Donnerstag (22.01.26)

Salat
Tortellini
Chäs Sauce

Donnerstag (29.01.26)

Salat
Fried Rice
Kekse

Freitag (09.01.26)

Rohkost
Gemüse Risotto

Erdbeer Quark Creme

Freitag (16.01.26)

Salat
Lachs
Cous Cous
Rahmspinat

Freitag (23.01.26)

Salat
Poulet Stroganoff
Tagliatellen

Freitag (30.01.26)

Salat
Gschwellti
Käse