



Menüplan Tages- & Chindersstern Fehraltorf – Januar 2026

Woche 2	Woche 3	Woche 4	Woche 5
Montag (05.01.26) Reis, Fischstäbchen dazu Rahmspinat und Salat Früchte und Birneyoghurt	Montag (12.01.26) Gniocchi überbacken mit 4-Käsesauce, dazu Karotten und Salat Tomaten und Mozzarella	Montag (19.01.26) Cevapcici mit Bulgur und Peperonata, dazu Salat Früchte und Zwieback	Montag (26.01.26) Kartoffelstock, dazu Hackbälli mit Bratensauce und Salat Früchte und Vollkornquetzli
Dienstag (06.01.26) Pasta 5P, dazu Broccoli grüner Salat Früchte und Müesli-Riegel	Dienstag (13.01.26) Poulet-Plätzli, dazu Kartoffel-Duchesse und Salat Früchte und Darvida	Dienstag (20.01.26) Pasta mit Pilzrahmsauce und Salat Früchte und Totillia Chips Für Kita Porridge	Dienstag (27.01.26) Reis, dazu Fisch mit Cherry-Tomaten-Sauce und Salat Früchte und Salami Sandwich
Mittwoch (07.01.26) Schinken-Käse Toast und Salat Früchte, Knäckebröt mit Eiaufstrich	Mittwoch (14.01.26) Lachsfilet, Couscous, dazu Broccoli und Salat Früchte und Birchermüesli	Mittwoch (21.01.26) Kartoffelgratin mit Cervelat und Salat Früchte und Maiswaffeln	Mittwoch (28.01.26) Pasta mit Peperonirahm - Sauce, dazu Salat Gemüestick mit Quarkdipp
Donnerstag (08.01.26) Hörnli, Cipollata mit Gemüse und Salat Früchte und Zwibacktiramisu	Donnerstag (15.01.26) Spaghetti mit Bolognese Sauce, dazu Bohnen und Salat Früchte und Käseplatte	Donnerstag (22.01.26) Fisch aus dem Ofen, Reis, dazu Spinat und Salat Focaccia mit Tomaten	Donnerstag (29.01.26) Ebli, dazu Findusplätzli und Randensalat Früchte und Salzstängeli
Freitag (09.01.26) Torteloni mit Ricotta- Spinatfüllung, dazu Tomatensauce und Salat Früchte und Brötli mit Käse	Freitag (16.01.26) Pizza-Plausch, Maiskolben und Salat Früchte und Schinkengipfeli	Freitag (23.01.26) Hörnli und Gehacktes mit Apfelmus und Salat Früchte und Microc mit Philadelphia	Freitag (30.01.26) Polenta, dazu Rindsgeschnetzeltes, Erbsli und Salat Früchte, dazu Milch mit Knuspermüesli