



## Menüplan Tages- & Chindersstern Fehraltorf – Februar 2026

| Woche 2                                                                                                                         | Woche 3                                                                                                                 | Woche 4                                                                                                                        | Woche 5                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag (02.02.26)</b><br>Gefüllte Cannelloni mit Tomatensauce und Salat<br><b>Früchte und Aufschnitt mit Zopf</b>            | <b>Montag (09.02.26)</b><br>Kartoffelstock, Bratwurst mit Zwiebel-Bratensauce und Salat<br><b>Fruchtsalat</b>           | <b>Montag (16.02.26)</b><br>Hamburger zum selber machen, dazu Salat<br><b>Früchte, Joghurt Drink und Zwiback</b>               | <b>Montag (23.02.26)</b><br>Tortellini mit Fleischfüllung, dazu Gorgonzola-Rahm-Sauce<br><b>Früchte und Birchermüesli</b>           |
| <b>Dienstag (03.02.26)</b><br>Rösti Toast mit Käse und Truten-Schinken, dazu Erbsen und Salat<br><b>Früchte und Bananenbrot</b> | <b>Dienstag (10.02.26)</b><br>Äpler Makronen Vegi, mit Salat<br><b>Früchte und Brot mit Eiaufstrich</b>                 | <b>Dienstag (17.02.26)</b><br>Reis mit Frühlingsrollen, dazu Süss-Sauer-Sauce und Salat<br><b>Früchte und Fasnachtsküechli</b> | <b>Dienstag (24.02.26)</b><br>Salzkartoffeln, dazu Fisch, Rahmspinat und Salat<br><b>Früchte und Knäckebröt mit Käse</b>            |
| <b>Mittwoch (04.02.26)</b><br>Calamari Ringe mit Reis und Tartarsauce, dazu Salat<br><b>Gemüsesticks mit Kräuterdipp</b>        | <b>Mittwoch (11.02.26)</b><br>Chilli con Carne mit Tortillas<br><b>Früchte und Zwiback-Tiramisu</b>                     | <b>Mittwoch (18.02.26)</b><br>Pasta mit Pesto, Reibkäse und Salat<br><b>Früchte und Darvida</b>                                | <b>Mittwoch (25.02.26)</b><br>Riz Casimir mit Poulet, dazu Blumenkohl und Salat<br><b>Früchte und Silserbrötchen mit Hüttenkäse</b> |
| <b>Donnerstag (05.02.26)</b><br>Risoni mit Kiri Kiri, Reibkäse und Salat<br><b>Früchte und Flutes</b>                           | <b>Donnerstag (12.02.26)</b><br>Schupfnudeln mit Pilzrahmsauce, Reibkäse und Salat<br><b>Früchte und Pizzaschnecken</b> | <b>Donnerstag (19.02.26)</b><br>Couscous mit Fisch aus dem Ofen, Brokkoli und Salat<br><b>Früchte und Berliner</b>             | <b>Donnerstag (26.02.26)</b><br>Pasta mit 5P-Sauce, dazu Erbsen und Salat<br><b>Gemüsesticks und Salamisandwichs</b>                |
| <b>Freitag (06.02.26)</b><br>Chiken-Nuggets mit Pommes und Salat<br><b>Früchte und Knuspermüesli mit Milch</b>                  | <b>Freitag (13.02.26)</b><br>Reis mit gedämpften Lachs und Mayo<br><b>Früchte und Reiswaffeln mit Hummus</b>            | <b>Freitag (20.02.26)</b><br>Flammkuchen, dazu Randen Salat<br><b>Früchte und Hexenzwieback</b>                                | <b>Freitag (27.02.26)</b><br>Rösti mit Spiegeleier, Rohkost und Salat<br><b>Früchte und Milchbrötchen</b>                           |

Wir verwenden hauptsächlich Schweizer Fleisch und Brot. Ausnahmefälle werden deklariert bezüglich der Herkunft von Fleisch und Fisch & Brot. Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor. **Salat und/oder frisches Roh-Gemüse steht immer zur Verfügung.**