



Menüplan Tagesstern Münchenstein – Januar 2026

Woche 6	Woche 7	Woche 8	Woche 9	Woche 10
Montag (02.02.26) Grüner Salat Penne Bolognaise Rüebli	Montag (09.02.26) Gemischter Salat mit Ei Basmatireis mit Linsen und Kichererbsen an Currysauce Bohnen	Montag (16.02.26) Grüner Salat Pouletgeschnetzeltes an Sauce und mit Kartoffelstock Weisskohl	Montag (23.02.26) Rüebli Salat Spanische Omeletten Brokkoli	Montag (02.03.26)
Dienstag (03.02.26) Randensalat Gebratener Reis mit Ei und Quorn Mischgemüse	Dienstag (10.02.26) Grüner Salat Pouletplätzli mit Bratkartoffeln Rüebli	Dienstag (17.02.26) Rüebli Salat Käse und Spinatwähe Kürbis	Dienstag (24.02.26) Grüner Salat Fisch Pochiert in Olivensauce und Reis Lauch	Dienstag (03.03.26)
Mittwoch (04.02.26) Grüner Salat Pouletgeschnetzeltes mit Rahmsauce und couscous Brokkoli	Mittwoch (11.02.26) Randensalat Äpler Makkaronen mit Apfelmus Lauch	Mittwoch (18.02.26) Grüner Salat Rindsragout mit Nudeln Rosenkohl	Mittwoch (25.02.26) Bündner Gerstensuppe mit frischem Brot Käseplättle mit Ei und Gemüse	Mittwoch (04.03.26)
Donnerstag (05.02.26) Rüebli Salat Spätzli an Tomaten- Peperoni Sauce Blumenkohl	Donnerstag (12.02.26) Grüner Salat Fleischkäse mit Brauner Sauce und Ebeli Rotkohl	Donnerstag (19.02.26) Randensalat Reis mit rührei und pilzsauce Sellerie Paniert	Donnerstag (26.02.26) Grüner Salat Truthenplätzli paniert mit Salzkartoffeln Dörrbohnen	Donnerstag (05.03.26)
Freitag (06.02.26) Gemischter Salat Fisch Pochiert mit Salzkartoffeln Spinat	Freitag (13.02.26) Rüebli Salat Pizza mit Thun und tomaten Brokkoli	Freitag (20.02.26) Grüner Salat Köfte mit Bulgur Peperoniesauce	Freitag (27.02.26) Randensalat Nudeln an 5Pi Sauce mit Käse Mischgemüse	Freitag (06.03.26)