



Menüplan Tagesstern Münchenstein – März 2026

Woche 10	Woche 11	Woche 12	Woche 13	Woche 14
Montag (02.03.26) Gemischter Salat Nudeln an Bolognese Sauce Rüebli	Montag (09.03.26) Rüebli Salat Volkorn Spaghetti an Basilikum Tomatensauce Erbsen	Montag (16.03.26) Grüner Salat Truhenplätzli paniert mit Salzkartoffeln Grüne Bohnen	Montag (23.03.26) Gemischter Salat Cremesuppe, Omeletten mit Ricotta gefüllt	Montag (30.03.26)
Dienstag (03.03.26) Randensalat Vegieschnitzeltes an Peperonisauce und Couscous Blumenkohl	Dienstag (10.03.26) Grüner Salat Rindgeschnitzeltes mit Kartoffelstock Dörrbohnen	Dienstag (17.03.26) Rüebli Salat Gemüse- Frikadellen Erbsen und Rührei	Dienstag (24.03.26) Grüner Salat Hamburger mit Beilagen/Saucen Gemüsesticks	Dienstag (31.03.26)
Mittwoch (04.03.26) Grüner Salat Pouletplätzli an Rahmsauce und Kurkumareis Brokkoli	Mittwoch (11.03.26) Randensalat Gefüllte Teigtaschen mit Gemüse Käse	Mittwoch (18.03.26) Grüner Salat Paella mit Lachs, Crevetten und Gemüse Zitronen	Mittwoch (25.03.26) Maissalat Gnocchi an Tomatensauce Mischgemüse	Mittwoch (01.04.26)
Donnerstag (05.03.26) Rüebli Salat Spätzli an Tofu-Pilzsauce Sellerie Paniert	Donnerstag (12.03.26) Grüner Salat Geflügelfleischkäse mit Brauner Sauce und Ebly Rosenkohl	Donnerstag (19.03.26) Gemischter Salat Äpler Makkaronen mit Apfelmus Blumenkohl	Donnerstag (26.03.26) Grüner Salat Pouletgeschnitzeltes an Currysauce mit Reis Peperoni	Donnerstag (02.04.26)
Freitag (06.03.26) Grüner Salat Fischgebraten mit Salzkartoffeln Kefe	Freitag (13.03.26) Gemischter Salat Reis mit Falaffel und Süss-Sauer Sauce Gemüse	Freitag (20.03.26) Grüner Salat Rindsbraten mit Zwiebelsauce und Bulgur Rotkohl	Freitag (27.03.26) Rüebli Salat Kartoffeln mit einer Käseplatte und Quarksauce Sellerie Paniert	Freitag (03.04.26)