



## Menüplan Tagesstern Zurzach – Mai 2026, Woche 19

### Woche 18

#### Montag (04.05.26)

Blattsalat mit Croutons  
Ghackets (Rindfleisch)  
Hörnli  
Apfelmus  
Reibkäse

#### Dienstag (05.05.26)

Kalbsbratwurst  
Rosmarinsauce  
Spätzli  
Erbsli & Rüepli

#### Mittwoch (06.05.26)

Kabissalat mit Kümmel  
Bahmi Goreng Vegetarisches  
Nudelgericht mit Asia  
Gemüse, Sojasprossen und  
Curry

#### Donnerstag (07.05.26)

Steinpilzsuppe  
Schweizer Poulet-Ragout an  
Rahmsauce im Gemüse-  
Ebly-Ring

#### Aprikosenquark

#### Freitag (08.05.26)

Mexicainsalat  
Gemüse-Spiessli "Napoli"  
Tomatensauce  
Kartoffelgnocchi  
Tagesgemüse

*Fleischherkunft: Schweiz / Herkunft Backwaren: Schweiz, Deutschland  
Fischherkunft: Wolfsbarsch > Türkei / Tilapia > Indonesien, Vietnam / Lachs > Norwegen*