



## Menüplan Tages- & Chindersstern Fehraltorf – Mai 2026

Woche 19	Woche 20	Woche 21	Woche 22
<p><b>Montag (04.05.26)</b></p> <p>Pasta mit Spargelrahmsauce, dazu Reibkäse und Salat</p> <p><b>Tortilla Chips mit Guacamole</b></p>	<p><b>Montag (11.05.26)</b></p> <p>Gnocchi überbacken mit 4-Käsesauce, dazu Brokkoli und Salat</p> <p><b>Joghurt mit Früchte-Püree</b></p>	<p><b>Montag (18.05.26)</b></p> <p>Wienerli im Teig, dazu eine bunte Gemüseplatte</p> <p><b>Früchte und Berliner</b></p>	<p><b>Montag (25.05.26)</b></p> <p><b>Pfingsten</b></p>
<p><b>Dienstag (05.05.26)</b></p> <p>Reis Casimir mit Poulet dazu Karottengemüse</p> <p><b>Früchte mit Brot und Tsatsiki</b></p>	<p><b>Dienstag (12.05.26)</b></p> <p>Bulgur mit Fisch, dazu Erbsli und Salat</p> <p><b>Gemügesticks, dazu Baby Bel und gemischte Brötchen</b></p>	<p><b>Dienstag (19.05.26)</b></p> <p>Pasta mit 5-P Sauce, dazu Brokkoli und Griechischem Salat</p> <p><b>Früchte, Apfelmus-Joghurt und Zwieback</b></p>	<p><b>Dienstag (26.05.26)</b></p> <p>Vollkorn-Teigwaren mit einer Thon-Oliven-Tomatensauce, Reibkäse und Bohnen</p> <p><b>Früchte und Knäckebrötchen mit Käse</b></p>
<p><b>Mittwoch (06.05.26)</b></p> <p>Salzkartoffeln, dazu Fisch und Rahmspinat</p> <p><b>Früchte mit Milchbrötchen</b></p>	<p><b>Mittwoch (11.03.26)</b></p> <p>Langkornreis mit Hackbraten in Bratensauce, dazu gedämpfte Karotten und Salat</p> <p><b>Fruchtsalat mit Vollkorn-Guetzli</b></p>	<p><b>Mittwoch (18.03.26)</b></p> <p>Focaccia, dazu Käseplatte, Gemüseplatte und eine Fleischplatte</p> <p><b>Früchte, dazu Müesli-Riegel</b></p>	<p><b>Mittwoch (25.03.26)</b></p> <p>Pizza-Plausch (verschiedene Pizzas) und Maissalat</p> <p><b>Birchermüesli</b></p>
<p><b>Donnerstag (07.05.26)</b></p> <p>Tortelloni mit Ricotta-Spinatfüllung und Tomatensauce mit Reibkäse</p> <p><b>Früchte mit Hexenzwieback</b></p>	<p><b>Donnerstag (14.05.26)</b></p> <p><b>Auffahrt</b></p>	<p><b>Donnerstag (21.05.26)</b></p> <p>Kartoffel-Rissolé, dazu Fisch mit einer Zitronenquarksauce und Tomaten-Gurken-Salat</p> <p><b>Gemügesticks und Knoblauchbrot</b></p>	<p><b>Donnerstag (28.05.26)</b></p> <p>Poulet Wraps zum selbst befüllen und Salat</p> <p><b>Früchte und frische Waffeln</b></p>
<p><b>Freitag (08.05.26)</b></p> <p>Rösti mit Spiegeleiern, dazu Gemügesticks und Salat</p> <p><b>Früchte und Brötchen mit Baby bell</b></p>	<p><b>Freitag (15.05.26)</b></p> <p>Pommes mit Chicken Nuggets und Salat</p> <p><b>Gemügesticks und Pizzaschnecken</b></p>	<p><b>Freitag (22.05.26)</b></p> <p>Hamburgerplausch (zum selbst belegen)</p> <p><b>Früchte und Reiswaaffeln</b></p>	<p><b>Freitag (29.05.26)</b></p> <p>Vegetarische-Lasagne</p> <p><b>Früchte und Panna Cotta mit Fruchtsauce</b></p>