



Menüplan Tages- & Chindersstern Fehraltorf – Juli 2026

Woche 27	Woche 28	Woche 29	Woche 30	Woche 31
	<p>Montag (06.07.26)</p> <p>Pommes, Pouletschnitzel mit Zitrone und gedämpfte Karotten</p> <p>Früchte und Reiswaffeln</p>	<p>Montag (13.07.26)</p> <p>Pizzaplätzli, Maiskolben und Ebly</p> <p>Wassermelone und Kreckler</p>	<p>Montag (20.07.26)</p> <p>Tortellini mit Salbeibutter und Reibkäse</p> <p>Gemüse-Dipp und Brot</p>	<p>Montag (27.07.26)</p> <p>Couscoussalat, dazu Fischstäbchen</p> <p>Birchermüesli</p>
	<p>Dienstag (07.07.26)</p> <p>Cesar Salat, dazu Wienerli im Teig und Saucen</p> <p>Früchte und Milchbrötli</p>	<p>Dienstag (14.07.26)</p> <p>Reis, dazu Fisch und Brokkoli</p> <p>Früchte, Vollkornquetzli</p>	<p>Dienstag (21.07.26)</p> <p>Pasta, dazu 5-P-Sauce</p> <p>Früchte und Käsebrötchen</p>	<p>Dienstag (28.07.26)</p> <p>Pizzaplauch, dazu Maissalat</p> <p>Gemüse, Blevita und Frischkäse</p>
<p>Mittwoch (01.07.26)</p> <p>Kalteplatte, Gemüsesticks und Knoblauchbrot</p> <p>Früchte, dazu Hexen Zwieback mit Kokosnus</p>	<p>Mittwoch (08.07.26)</p> <p>Couscous, dazu Schlemmerfilet Bordolaise und Rahmspinat</p> <p>Gemüse, Darvida</p>	<p>Mittwoch (15.07.26)</p> <p>Döner zum selber machen</p> <p>Früchte und Glace</p>	<p>Mittwoch (22.07.26)</p> <p>Reis, dazu Pouletspiesse und Paprikasauce</p> <p>Wassermelone und Maiswaffeln</p>	<p>Mittwoch (29.07.26)</p> <p>Hörnli und Gehacktes mit Apfelmus</p> <p>Frücht und Joghurt-Drink</p>
<p>Donnerstag (02.07.26)</p> <p>Tomatenrisotto mit Reibkäse und dazu Blumenkohl</p> <p>Gemüse, Tortillachips und Guaccamole</p>	<p>Donnerstag (09.07.26)</p> <p>Schupfnudeln mit Brokkoli-Rahmsauce und Reibkäse</p> <p>Früchte, Knäckebrot und Babybell</p>	<p>Donnerstag (16.07.26)</p> <p>Hörnli Salat, dazu Chäschrüechli</p> <p>Früchte, Brötchen und Käse</p>	<p>Donnerstag (23.07.26)</p> <p>Kartoffelrisoleé, Fischknusperli und Blattspinat</p> <p>Früchte und Pizzackreckler</p>	<p>Donnerstag (30.07.26)</p> <p>Hot Dog zum selber machen</p> <p>Gemüse und Salzbrtzeli</p>
<p>Freitag (03.07.26)</p> <p>Kartoffelstock, dazu Cipollata und Bratensauce</p> <p>Früchte und Birchermüesli</p>	<p>Freitag (10.07.26)</p> <p>Reis, dazu Samosa gefüllt mit Gemüse, dazu Dippauce</p> <p>Gemüse, Weggli mit Thonaufrich</p>	<p>Freitag (17.07.26)</p> <p>Ofenkartoffeln und Gemüse, dazu Pouletschenkel</p> <p>Früchte und Müesliriegel</p>	<p>Freitag (24.07.26)</p> <p>Rösti mit Spiegelei und Grichischensalat</p> <p>Zwieback-Tiramisu mit Früchte</p>	<p>Freitag (31.07.26)</p> <p>Pasta mit Pesto und Reibkäse</p> <p>Gemüse, Brot und Eier</p>