



Menüplan Tagesstern Münchenstein – Juli 2026

Woche 27	Woche 28	Woche 29	Woche 30	Woche 31
Montag (29.06.26) Gemischter Salat Fleischlasagne Zuchetti	Montag (06.07.26) Gemischter Salat mit Ei Spinatbörek mit Käse Rüebli	Montag (13.07.26) Rüebliсалat Wurstsalat, frisches Brot und Peperonisticks mit Dipsauce	Montag (20.07.26) Grüner Salat Gefülltes Gemüse überbacken Erbsli	Montag (27.07.26) Grüner Salat Kartoffeln mit Frikadellen Gemüsesticks
Dienstag (30.06.26) Couscoussalat orientalisch Falaffel/ Pitabrot/Hummus	Dienstag (07.07.26) Grüner Salat Pasta mit Rindsgeschnetzeltem Kefen	Dienstag (14.07.26) Tomaten – Mozzarella Salat Salzkartoffeln mit Tofu und Rührei Rüebli	Dienstag (21.07.26) Rüebliсалat Pizza Salami/Schinken Blumenkohl	Dienstag (28.07.26) Gurkensalat Reis mit Linsen+Kichererbsen an Kokosnussauce
Mittwoch (01.07.26) Gurkensalat Fisch gebraten mit Salzkartoffeln und Quarksauce Spinat	Mittwoch (08.07.26) Griechischer Salat Vegetarische Moussakka	Mittwoch (15.07.26) Gurkensalat Reis mit gebratenem Fisch Erbsli	Mittwoch (22.07.26) Gemischter Salat Äplermakkaronen mit Apfelmus Rüebli	Mittwoch (29.07.26) Rüebliсалat Wurstweggen und Süsskartoffeln Bohnen
Donnerstag (02.07.26) Tomaten – Mozzarella Salat Reis Süss – Sauer mit Rührei und Tofu	Donnerstag (09.07.26) Grüner Salat Ofenkartoffeln mit Trutenplätzli und Quarksauce Blumenkohl	Donnerstag (16.07.26) Gemischter Salat mit Ei Pastaauflauf	Donnerstag (23.07.26) Grüner Salat Reis und Kalbsgeschnetzeltes Fenchel	Donnerstag (30.07.26) Tomaten – Mozzarella Salat Vollkornpasta an Olivensauce mit Tofu Erbsli
Freitag (03.07.26) Grüner Salat Ebly mit Pouletgeschnetzeltem Bohnen	Freitag (10.07.26) Tomaten – Mozzarella Salat "Spätzli an Pilzrahmsauce Brokkoli	Freitag (17.07.26) Grüner Salat Bulger und Lammgeschnetzeltes Bohnen	Freitag (24.07.26) Gurkensalat Gemüse + Käse Pie Brokkoli	Freitag (31.07.26) Grüner Salat Couscous mit Fisch Blumenkohl