



Menüplan Tagesstern Münchenstein – August 2026

Woche 32	Woche 33	Woche 34	Woche 35
Montag (03.08.26) Gemischter Salat Spätzli mit Tofugeschnetzeltem und Apfelmus	Montag (10.08.26) Grüner Salat Pasta mit Bolognesesauce Brokkoli	Montag (17.08.26) Griechischer Salat Gebratener Reis mit Ei und Gemüse Aubergine - Spezial	Montag (24.08.26) Grüner Salat Bulgur mit Pouletplätzli an Rahmsauce Blumenkohl
Dienstag (04.08.26) Gurkensalat Kartoffelecken mit Chicken Nuggets Brokkoli	Dienstag (11.08.26) Tomaten Mozzarella Salat Reis mit Kokoscurrysauce, Linsen und Kichererbsen Peperoni	Dienstag (18.08.26) Grüner Salat Ebly mit Kalbsgeschnetzeltem Grüne Bohnen	Dienstag (25.08.26) Gurken – Maissalat Käse und Gemüsewähe Brokkoli
Mittwoch (05.08.26) Tomaten – Mozzarella Salat Spaghetti mit 5Pi Sauce Rüebli	Mittwoch (12.08.26) Gurkensalat Pizza mit Salami und Schinken Blumenkohl	Mittwoch (19.08.26) Rüebliсалat Spätzli mit Tofusauce Romanesco	Mittwoch (26.08.26) Grüner Salat Reis mit Fisch, Crevetten und Tintenfisch Fenchel
Donnerstag (06.08.26) Grüner Salat Reis mit Fleischbällchen und brauner Sauce Erbsen	Donnerstag (13.08.26) Rüebliсалat Quarkgnocchi mit Quornsauce Zucchettiplätzli	Donnerstag (20.08.26) Grüner Salat Hot Dogs Gemüsesticks	Donnerstag (27.08.26) Tomaten Mozzarella Salat Kartoffelecken mit Ofengemüse und Quarksauce Rührei
Freitag (07.08.26) Grüner Salat mit Ei Couscoussalat mit Tomate, Gurke, Käse und Oliven Gemüsesticks	Freitag (14.08.26) Grüner Salat Salzkartoffeln mit Fisch in Sauce Spinat	Freitag (21.08.26) Gurkensalat Baket Patatoes mit Sauerrahmsauce Käseplatte und Mischgemüse	Freitag (28.08.26) Grüner Salat Pasta mit Rindsgeschnetzeltem Grüner Salat