



Menüplan Tages- & Chindersstern Fehraltorf – August 2026

Woche 32	Woche 33	Woche 34	Woche 35	Woche 36
Montag (03.08.26) Ravioli gefüllt mit Fleisch, dazu Tomatensauce und gedämpfter Fenchel Früchte und Knoblauchbrot	Montag (10.08.26) Couscous, dazu Lachs mit Sauce Blanquette und Erbsli Gemüse und Brot mit Frischkäse	Montag (17.08.26) Linguine mit Bolognese-Sauce und Käse Früchte und Flûtes	Montag (24.08.26) Rösti mit Bratwurst und Zwiebel-Bratensauce, dazu Röslichöl Gemüse-Dipp und Silserbrötli	Montag (31.08.26) Polenta, dazu Ratatouille und Salat Früchte, Brötchen und Babybel
Dienstag (04.08.26) Rösti-Toast mit Käse und Trutenschinken, dazu griechischer Salat Früchte und Reiswaffeln	Dienstag (11.08.26) Überbackene Cannelloni, dazu Blumenkohl-Salat Früchte und Salamibrötchen	Dienstag (18.08.26) Ebly mit Fischfingern, dazu Joghurtsauce und Bohnensalat Früchte und Reiswaffeln	Dienstag (25.08.26) Pasta mit Zucchini-Pesto und Reibkäse, dazu Salat Früchte und Käsebrötchen	
Mittwoch (05.08.26) Salzkartoffeln, dazu Fisch und Rahmspinat Wassermelone und Vollkornquetzli	Mittwoch (12.08.26) Jasminreis, dazu Poulet-Gemüse-Curry und Salat Gemüse, Salzstängeli	Mittwoch (19.08.26) Hörnliauflauf mit Schinken und Gemüse Früchte und Berliner	Mittwoch (26.08.26) Fajitas zum Selbstbefüllen Gemüse, Maiswaffeln und Hummus	
Donnerstag (06.08.26) Spaghetti mit Schinken-Cherrytomaten-Rahmsauce und Maissalat Gemüse, Darvida	Donnerstag (13.08.26) Pastasalat mit Cervelat Früchte, Knäckebröt und Käseplatte	Donnerstag (20.08.26) Kartoffelstock mit Tessinerwurst und Bratensauce Tomaten und Mozzarella	Donnerstag (27.08.26) Reis, dazu mit Tomaten überbackener Fisch Früchte und Pizzacracker	
Freitag (07.08.26) Kartoffelsalat, dazu Hackbraten oder Schweins-Arista Früchte und Käsebrötchen	Freitag (14.08.26) Kalte Platte mit Gemüse, Eiern etc., dazu Kichererbsensalat Gemüse, Knäckebröt und Mini Pic	Freitag (21.08.26) Börek mit verschiedenen Füllungen, dazu Mais- und Randensalat Früchte und Müesliriegel	Freitag (28.08.26) Baked Potato mit Ofenfleischkäse, dazu Sour Cream Zwieback-Tiramisu mit Früchten	