



Tagesstern

Menüplan Tages- & Chindersstern Fehraltorf – September 2026

Woche 36	Woche 37	Woche 38	Woche 39	Woche 40
	Montag (07.09.26) Äplermacaroni und Apfelmus Früchte und Joghurtdrink	Montag (14.09.26) Tortelloni gefüllt mit Ricotta und Spinat an Salbeibutter Zaziki und Knäckebrot	Montag (21.09.26) Bulgur, dazu Fisch und Maissalat Gemüse-Dip und Pizzaschnecken	Montag (28.09.26) Pizza Margherita oder Salami Früchte und Apfelstrudel
Dienstag (01.09.26) Pasta mit Pesto Rosso, Reibkäse und Gemüse Früchte und Darvida	Dienstag (08.09.26) Riz-Casimir, dazu Erbsen und Salat Gemüsesticks, Knäckebrot und Frischkäse	Dienstag (15.09.26) Salzkartoffeln, Fischstäbchen und Spinat Früchte und Brot mit Käse	Dienstag (22.09.26) Pasta mit Tomaten, Mozzarella und Basilikum Gemüse, Brot und Aufschnitt	Dienstag (29.09.26) Couscous mit Ratatouille Früchte und Käsegipfeli
Mittwoch (02.09.26) Reis, dazu Chilli con Carne und Salat Früchte, Frischkäse und Reiswaffeln	Mittwoch (09.09.26) Flammkuchen und Salat Fruchtsalat und Salzstängeli	Mittwoch (16.09.26) Polenta, dazu Gulasch und gedämpftes Gemüse Gemüse und Knoblauchbrot	Mittwoch (23.09.26) Reis dazu Frühlingsrollen und Süss-Sauer-Sauce Früchte und Müesliriegel	Mittwoch (30.09.26) Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Käse Zwieback-Tiramisu mit Früchten
Donnerstag (03.09.26) Kartoffelsalat, dazu Fisch aus dem Ofen Gemüse und Salzberetzel	Donnerstag (10.09.26) Pasta mit Oliven-Tomatensauce Früchte, Knuspermüesli und Milch	Donnerstag (17.09.26) Spätzli mit Pilzrahmsauce und Gemüse Früchte und Maiswaffeln	Donnerstag (24.09.26) Jasminreis, dazu Linsensalat und Karotten-Apfelsalat Früchte und Käseplatte	
Freitag (04.09.26) Schinken-Käse-Toast, dazu Maissalat Früchte und Hexenzwieback mit Kokosnuss	Freitag (11.09.26) Couscous, dazu Fisch und Rahmspinat Früchte und Vollkornquetzli	Freitag (18.09.26) Rösti mit Spiegelei und Grichischensalat Früchte und Milchbrötchen	Freitag (25.09.26) Ebly, dazu Cevapcici und Peperonata Gemüse, Maiswaffeln und Hummus	

Wir verwenden hauptsächlich Schweizer Fleisch und Brot. Ausnahmefälle werden deklariert bezüglich der Herkunft von Fleisch und Fisch. Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor. **Salat und/oder frisches Roh-Gemüse stehen immer zur Verfügung.**