



Menüplan Tagesstern Münchenstein – August / September / Oktober 2026

Woche 36	Woche 37	Woche 38	Woche 39	Woche 40
Montag (31.08.26) Gemischter Salat Älplermakaronenn mit Apfelmus Brokkoli	Montag (07.09.26) Grüner Salat Chili con Carne mit Brot	Montag (14.09.26) Rüeblisalat Gemüselasagne	Montag (21.09.26) Grüner Salat Penne Bolognese mit Parmesan Rüeblisalat	Montag (28.09.26) Gemischter Salat Kravättli an Tomatensauce Brokkoli
Dienstag (01.09.26) Grüner Salat Reis mit Pouletgeschnetzeltem an Currysauce Pak Choi	Dienstag (08.09.26) Coleslaw – Salat Bulgur mit Tofuburger Brokkoli	Dienstag (15.09.26) Grüner Salat Ebly mit Pouletplätzli an Rahmsauce Kürbis	Dienstag (22.09.26) Tomaten – Mozzarella – Salat Käse – und Gemüsewähe	Dienstag (29.09.26) Grüner Salat Kartoffelstock mit Hackfleisch und braune Sauce Bohnen
Mittwoch (02.09.26) Maissalat mit Ei Pasta an Tofusauce mit Parmesan Ratatouille Gemüse	Mittwoch (09.09.26) Grüner Salat Rösti mit Bratwurst an Zwiebelsauce Bohnen	Mittwoch (16.09.26) Tomaten – Mozzarella – Salat Gebratener Reis mit Quorn, Ei und Gemüse	Mittwoch (23.09.26) Grüner Salat Reis mit Kalbsgeschnetzeltem an Rahmsauce Bohnen	Mittwoch (30.09.26) Rüeblisalat Reis mit Rührei und Mischgemüse und Süss-Sauer Sauce
Donnerstag (03.09.26) Grüner Salat Börek mit Hackfleisch und Couscous Kürbis in Sauce	Donnerstag (10.09.26) Tomaten – Mozzarella-Salat Caneloni gefüllt mit Spinat und Ricotta mit Tomatensauce	Donnerstag (17.09.26) Grüner Salat Kartoffelstock mit Rindsgeschnetzeltes Erbsen	Donnerstag (24.09.26) Gurkensalat Ofenkartoffeln mit Käseplättli Sauerrahmsauce Gemüsesticks	Donnerstag (01.10.26) Grüner Toast Hawaii mit Schinken/Käse und Tomate/Ananas Blumenkohl
Freitag (04.09.26) Rüeblisalat Kartoffelpizza Erbsen	Freitag (11.09.26) Gurkensalat Reis mit Fisch Dorade Rüeblisalat	Freitag (18.09.26) Gurkensalat Spätzli mit Tofupilzsauce Maiskolben	Freitag (25.09.26) Grüner Salat Gerstensuppe mit Wienerli und Brot	Freitag (02.10.26) Randensalat mit Ei Spätzli an Tofurahmsauce Erbsen