



Menüplan Tagesstern Zurzach, Rietheim und Rekingen

05. Oktober bis 16. Oktober 2026

Woche 41	Woche 42
Montag, 05.10.2026 Salat Tortelloni gefüllt mit Käsefüllung Napolisaucce Geriebener Käse Vegi & Vegan: Tofu geschnetzelte und veganer Käse	Montag, 12.10.2026 Salat Teigwarenauflauf mit Feta und Spinat-Rahmsauce Vegi & Vegan: Vegane Sauce
Dienstag, 06.10.2026 Salat & Brot Sellerieschnitzel Couscous Kräuterrahmsauce Vegi / Vegan: Vegane Kräutersauce	Dienstag, 13.10.2026 Salat & Brot Geflügel Cervelat (CH) Kartoffelrösti Gemüse Vegi & Vegan: Vegane Wurst
Mittwoch, 07.10.2026 Salat Seelachsfilet (CAN) Ofenkartoffel in der Folie gebacken mit Sauerrahmsauce Rahmspinat Vegi & Vegan: Vegane Nuggets	Mittwoch, 14.10.2026 Salat Zucchetti-Tätschli Kräuterdipp und Ebly Gemüse Vegi & Vegan:
Donnerstag, 08.10.2026 Salat & Brot Gnocci-Kürbisauflauf Vegi & Vegan:	Donnerstag, 15.10.2026 Salat & Brot Poulet Ragout (CH) Risi Bisi, Currysauce Gemüse Vegi & Vegan: Quorngeschnetzeltes
Freitag, 09.10.2026 Salat Poulet Gemüse-Spiessli (CH) Butterreis Gemüse Vegi & Vegan: Falafel-Gemüsespiessli	Freitag, 16.10.2026 Salat Caneloni mit Ricotta-Spinat gefüllt an Bechamelsauce

*Wir verwenden hauptsächlich Schweizer Fleisch. Ausnahmefälle bezüglich der Herkunft von Fleisch und Fisch werden deklariert. Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor.
Das Brot wird in unserer Küche jeweils am Dienstag und Donnerstag frisch gebacken.*