



Tagesstern

Menüplan Tages- & Chindersstern Fehraltorf – Oktober 2026

Woche 40	Woche 41	Woche 42	Woche 43	Woche 44
	Montag (05.10.26) Pastetli mit Wienerli an Erbsen-Karottensauce Früchte und Vollkornguetzli	Montag (12.10.26) Pommes mit Chicken Nuggets Früchte und Müesliriegel	Montag (19.10.26) Chow Mein Nudeln mit Gemüse Hexenzwieback und Früchte	Montag (26.10.26) G'Hackets mit Hörnli und Apfelmus Gemüse, Brot mit Eieraufstrich
	Dienstag (06.10.26) Pasta mit Bolognese und Käse Früchte und Flûtes	Dienstag (13.10.26) Couscous, dazu Fisch und Bohnen Früchte und Knoblauchbrot	Dienstag (20.10.26) Hamburger zum Selbermachen Apfel-Quark-Crème	Dienstag (27.10.26) Tomatenrisotto Früchte und Sandwich
	Mittwoch (07.10.26) Reis, dazu Fisch und Brokkoli Gemüsesticks, Knäckebrot und Käse	Mittwoch (14.10.26) Pizza, dazu Maissalat Früchte mit Zwiebacktiramisu	Mittwoch (21.10.26) Gemüsesuppe und Findusplätzli Gemüse, Micro und Babybel	Mittwoch (28.10.26) Bulgur mit Falafel und Spinat, dazu eine Dipsauce Birchermüesli
Donnerstag (01.10.26) Kartoffel-Rissolée, dazu Fisch Tomaten und Mozzarella, dazu Salztängeli	Donnerstag (08.10.26) Flammkuchen-Toast dazu Maiskolben Früchte, Bruschetta mit Tomaten	Donnerstag (15.10.26) Älplermagronen und Apfelmus Früchte und Joghurt drink	Donnerstag (22.10.26) Gnocchi mit Tomatensauce und Käse Früchte, Tortillachips mit Guacamole	Donnerstag (29.10.26) Pasta mit 5P-Sauce Hexenzwieback und Früchte
Freitag (02.10.26) Piadina mit Trutenschinken und Käse Früchte und Schokoladen-Pudding	Freitag (09.10.26) Hörnlisalat mit Gemüse und Trutenschinken Früchte und Maiswaffeln	Freitag (16.10.26) Chili mit Fleisch und Wraps zum Befüllen Früchte und Milchbrötchen	Freitag (23.10.26) Team-Weiterbildung	Freitag (30.10.26) Hot Dog zum selber machen Früchte und Panna cotta

Wir verwenden hauptsächlich Schweizer Fleisch und Brot. Ausnahmefälle werden deklariert bezüglich der Herkunft von Fleisch und Fisch. Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor. **Salat und/oder frisches Roh-Gemüse stehen immer zur Verfügung.**