



Menüplan Tagesstern Münchenstein Oktober 2026

Woche 41	Woche 42	Woche 43	Woche 44
Montag (05.10.26) Grüner Salat Chicken Nuggets mit Reis Zucchini	Montag (12.10.26) Gemüsecremesuppe Pasta mit Ricotta – Basilikumsauce Rüebli	Montag (19.10.26) Kita geschlossen Interne Weiterbildung	Montag (26.10.26) Gemischter Salat mit Ei Süsskartoffelplätzli mit Sauerrahmpilzsauce Käseplatte
Dienstag (06.10.26) Gemischter Salat mit Ei Pasta mit Tomatensauce spezial Blumenkohl	Dienstag (13.10.26) Grüner Salat Lammgeschnetzeltes mit brauner Sauce und Kartoffelstock Bohnen	Dienstag (20.10.26) Rüeblisalat Tofugeschnetzeltes mit Bulgur Zuchettiplätzli	Dienstag (27.10.26) Grüner Salat Trutengeschnetzeltes mit Currysauce und Reis Rüebli
Mittwoch (07.10.26) Grüner Salat Fisch gebraten mit Salzkartoffeln und Quarksauce Butternuss	Mittwoch (14.10.26) Rüeblisalat Reis Paella mit Gemüse, Tofu und Ei	Mittwoch (21.10.26) Grüner Salat Hamburger mit Gemüsesticks	Mittwoch (28.10.26) Randensalat Pasta mit Pesto - Quorn geschnetzeltes Brokkoli
Donnerstag (08.10.26) Weisskohl – Rüeblisalat Couscous mit Rührei Peperonigemüse	Donnerstag (15.10.26) Grüner Salat Pouletfleischkäse mit Senfsauce und Ebly Brokkoli	Donnerstag (22.10.26) Coleslaw Salat mit Ei Kartoffel – Linsengratin Mischgemüse	Donnerstag (29.10.26) Grüner Salat Rindsgeschnetzeltes mit brauner Sauce und Kartoffelstock Dörrbohnen
Freitag (09.10.26) Gurkensalat Wienerli Kartoffelsalat mit Brot	Freitag (16.10.26) Randensalat Pizza mit Tomate und Thunfisch Blumenkohl	Freitag (23.10.26) Grüner Salat Pouletplätzli mit Rahmsauce und Reis Kürbis	Freitag (30.10.26) Mais – Rüeblisalat Gemüse – Käse Calzone Blumenkohl