

Menüplan Tagesstern Tegerfelden

19. Oktober bis 30. Oktober 2026

Woche 43	Woche 44
Montag, 19.10.2026 **Salat** Poulet Fleischkäse (CH) Kartoffelgratin Gemüse Braten-Kräutersauce Vegi & Vegan: Tofu	**Montag, 26.10.2026** **Salat** Pasta an Tomaten Sugo geriebener Käse Vegi & Vegan: Veganen Käse
Dienstag, 20.10.2026 **Salat & Brot** Pasta mit Trutenschinken (CH) Rahmsauce Gemüse Vegi / Vegan: Vegane Sauce	**Dienstag, 27.10.2026** **Salat & Brot** Pizzaschnecken Mit Tomatensauce, Basilikum, Mozzarella Vegi & Vegan: Veganen Käse
Mittwoch, 21.10.2026	**Mittwoch, 28.10.2026**
Donnerstag, 22.10.2026 **Salat** Marokkanischer Linseneintopf «alla Thomas» mit Orientalisches Brot	**Donnerstag, 29.10.2026** **Salat & Brot** Kürbis-Mango Suppe und Couscous Bällchen Vegi & Vegan: Vegane Kürbis-Mangosuppe mit Couscous Bällchen
Freitag, 23.10.2026	**Freitag, 30.10.2026**

Wir verwenden hauptsächlich Schweizer Fleisch. Ausnahmefälle bezüglich der Herkunft von Fleisch und Fisch werden deklariert. Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor.
Das Brot wird in unserer Küche jeweils am Dienstag und Donnerstag frisch gebacken.