



Menüplan Tagesstern Zurzach und Rekingen

19. Oktober bis 30. Oktober 2026

Woche 43	Woche 44
Montag, 19.10.2026 Salat Poulet Fleischkäse (CH) Kartoffelgratin Gemüse Braten-Kräutersauce Vegi & Vegan: Tofu	Montag, 26.10.2026 Salat Pasta an Tomaten Sugo geriebener Käse Vegi & Vegan: Veganen Käse
Dienstag, 20.10.2026 Salat & Brot Pasta mit Trutenschinken (CH) Rahmsauce Gemüse Vegi / Vegan: Vegane Sauce	Dienstag, 27.10.2026 Salat & Brot Pizzaschnecken Mit Tomatensauce, Basilikum, Mozzarella Vegi & Vegan: Veganen Käse
Mittwoch, 21.10.2026 Salat Fisch Nuggets (CAN) Butterreis Gemüse Vegi & Vegan: Vegane Nuggets	Mittwoch, 28.10.2026 Salat Trutengeschnetzeltes (CH) an Peperonisauce Schupfnudeln Gemüse Vegi & Vegan: Quorngeschnetzeltes
Donnerstag, 22.10.2026 Salat Marokkanischer Linseneintopf «alla Thomas» mit Orientalisches Brot	Donnerstag, 29.10.2026 Salat & Brot Kürbis-Mango Suppe und Couscous Bällchen Vegi & Vegan: Vegane Kürbis-Mangosuppe mit Couscous Bällchen
Freitag, 23.10.2026 Salat Nasi Goreng (CH) Fruchtiger Currysauce Gemüsereis Vegi & Vegan: Tofugeschnetzeltes	Freitag, 30.10.2026 Salat Duett von der Kichererbse (Randen & Natur) Kräuterdipp Gemüse Vegi & Vegan:

*Wir verwenden hauptsächlich Schweizer Fleisch. Ausnahmefälle bezüglich der Herkunft von Fleisch und Fisch werden deklariert. Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor.
Das Brot wird in unserer Küche jeweils am Dienstag und Donnerstag frisch gebacken.*