



Menüplan Tagesstern Weisslingen

Woche 40	Woche 41	Woche 42	Woche 43	Woche 44
05.10. Maissalat Penne an Gemüserahmsauce Parmesan	12.10. Eisbergsalat / Oliven Spaghetti Bolognese Reibkäse	19.10. Randensalat Risi Bisi Kräuterrahmsauce	26.10. Chicken Nuggets Ofenkartoffeln Erbsen / Karotten	02.11. Kabeljau – Ragout an Rahmsauce Reis Gemüse
06.10. Rindshackbraten an Jus Spätzle Gemüse	13.10. ABC Suppe Geflügelwiener Brot	20.10. Mozzarellasticks Vegie – Schnitzel Tomatensauce Spaghetti	27.10. Karottensalat Gnocchi an Spinatrahmsauce	03.11. Hamburger (Rindfleisch, Brötli, Eisbergsalat, Ketchup, Mayo)
07.10. Polenta – Pizza mit Mozzarella und Gemüse	14.10. Pouletschenkel an Jus Kroketten Gemüse	21.10. Fischstäbchen Rahmspinat Salzkartoffeln	28.10. Gurkensalat Milchreis Zimt / Zucker Kirschkompott	04.11. Süsskartoffeln Ratatouille Kräuterquark
08.10. Eisbergsalat / Feta Käse Toast Hawaii (Schinken und Käse überbacken)	15.10. Cherrytomaten Pancakes (Apfelmus, Ahornsirup)	22.10. Gurkensticks Schupfnudeln an Frischkäse – Kräuter Sauce	29.10. Tofu – Würfel an Spinatsauce Ebly Gemüse	05.11. Hörnliauflauf mit Gemüse und Käse überbacken
09.10. Geschwellti mit Kräuterquark Vegie Nuggets Blumenkohl	16.10. Gemüsetaler Kräuterrahmsauce Reis	23.10. Geflügelwiener Bunter Teigwarensalat Brot	30.10. Eisbergsalat / Mais Fajitas Poulet Creme Fraiche	06.11. Gurken - Karottensticks Äpler Magronen Apfelmus