

Tagesstern

# Menüplan Tages- & Chindersstern Fehraltorf – November 2026

| Woche 45 | Woche 46 | Woche 47 | Woche 48 |
|---|---|---|---|
| **Montag (02.11.26)**<br>Pasta mit Kürbis-Sauce und Reibkäse<br>**Früchte und frische Waffeln** | **Montag (09.11.26)**<br>Cappelletti gefüllt, an Salbei-Butter und Reibkäse<br>**Früchte, Knäckebrot und Kiri-Käse** | **Montag (16.11.26)**<br>Ofenkartoffeln, dazu Cordon Bleu und gedämpfte Karotten<br>**Früchte, Cornflakes mit Milch** | **Montag (23.11.26)**<br>Reis Casimir mit Poulet und Salat<br>**Gemüsesticks und Silserbrötchen mit Frischkäse** |
| **Dienstag (03.11.26)**<br>Reis mit Fisch, dazu Tartarsauce und Zucchetti<br>**Früchte und Tomaten Focaccia** | **Dienstag (10.11.26)**<br>Kartoffelpüree dazu Bratwurst mit Zwiebelbratensauce<br>**Gemüsesticks und Pizzaschnecken** | **Dienstag (17.11.26)**<br>Pasta mit Peperoni-Rahmsauce, dazu überbackener Fenchel<br>**Früchte und Hexenzwieback mit Kokosnuss** | **Dienstag (24.11.26)**<br>Couscous, dazu Lachsfilet mit Schnittlauchsauce und Salat<br>**Früchte und Vollkorn-Guezli** |
| **Mittwoch (04.11.26)**<br>Börek gefüllt mit Fleisch, Spinat und Feta, dazu Griechischer-salat<br>**Früchte und Joghurtdrink** | **Mittwoch (11.11.26)**<br>Reis, dazu Lachs aus dem Ofen, Lauchsauce dazu und Blattspinat<br>**Früchte-Joghurt** | **Mittwoch (18.11.26)**<br>Kürbissuppe, dazu Wienerli im Blätterteig<br>**Gemüsesticks und Salzstängeli** | **Mittwoch (25.11.26)**<br>Poulet Wraps zum selbst befüllen und Salat<br>**Früchte und Flûtes** |
| **Donnerstag (05.11.26)**<br>Pasta mit Pesto Rosso, dazu Reibkäse und Bohnen<br>**Gemüse, Brot und Käse** | **Donnerstag (12.11.26)**<br>Polenta mit Bohnen-Tomatensauce und Reibkäse<br>**Tomaten und Mozzarella** | **Donnerstag (19.11.26)**<br>Hörnli Auflauf mit Broccoli und Schinken, dazu Salat<br>**Gemüsedipp, Tortilla Chips mit Guacamole** | **Donnerstag (26.11.26)**<br>Spätzli, dazu Hackbraten mit Bratensauce und Rotkraut<br>**Ananas mit Reiswaffeln** |
| **Freitag (06.11.26)**<br>Gemüsequiche, dazu Käseplatte und Randen Salat<br>**Früchte und Brötchen mit Aufschnitt** | **Freitag (13.11.26)**<br>Eieromeletten gefüllt mit Käse und Schinken, dazu Randen Salat<br>**Früchte und Apfelstrudel** | **Freitag (20.11.26)**<br>Ebly, dazu Fisch und Gurkensalat<br>**Früchte, Mini-Pic und Grissini** | **Freitag (27.11.26)**<br>Pasta mit Broccoli-Rahmsauce und Reibkäse<br>**Früchte und Marroni Gebäck** |

*Wir verwenden hauptsächlich Schweizer Fleisch und Brot. Ausnahmefälle werden deklariert bezüglich der Herkunft von Fleisch und Fisch & Brot. Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor.* ***Salat und/oder frisches Roh-Gemüse steht immer zur Verfügung****.*